



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024

Základní údaje:

Název spolku:	Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s.
Sídlo společnosti:	Boleslavská 682, 294 01 Bakov nad Jizerou
Adresa poskytování služeb:	Boleslavská 586, 294 01 Bakov nad Jizerou Družstevní 1451, 295 01 Mnichovo Hradiště
Datum registrace z.s.:	17. 08. 2009 u MV ČR
Právní forma:	Spolek
IČ: 22838457	DIČ: CZ22838457
Bankovní spojení:	232016204/0300
Předsedkyně a ředitelka sdružení:	Marcela Friedrichová

Místopředsedkyně a zástupce ředitelky spolku: Klára Řezáčová

Mobilní telefon: + 420 725 787 577, Marcela Friedrichová

E-mail: info@dcjizera.cz

Webové stránky: www.dcjizera.cz

Poslání organizace

Posláním našeho spolku je hledat s každým člověkem jeho vlastní, smysluplnou cestu, jak žít naplno svůj život a pomáhat mu v začlenění do společnosti.

Cíle

Naším cílem je přispívat k minimalizaci dopadu postižení a zlepšovat kvalitu života seniorů a osob s tělesným postižením. Dlouhodobým cílem pak je zamezit jejich sociálnímu vyloučení a pomáhat jim žít hodnotně a rovnoprávně.

Zásadou naší práce je respekt k uživatelům

- respektujeme osobnost
- respektujeme svobodnou vůli
- respektujeme důstojnost
- respektujeme soukromí
- respektujeme možnosti uživatele
- respektujeme přání uživatele.

Pár slov úvodem

Vážení čtenáři, spolupracovníci, příznivci a přátelé spolku Denního centra pro seniory JIZERA, z.s. (dále jen DCJ). Opět uběhl rok naší činnosti a vy můžete spolu s námi nahlédnout do této výroční zprávy, kde jsme se snažili zmapovat naše působení v roce 2024. Událo se mnoho změn, ale náš spolek stále pokračuje ve své sociální činnosti k velké spokojenosti našich uživatelů. Naše velká „rodina“ se stále rozrůstá a my vždy rádi přivítáme v našem kolektivu nové členy.

V současné době provozujeme dvě sociální služby, a to Denní stacionář v Mnichově Hradišti, kde sídlíme v Domě s pečovatelskou službou, a Sociálně aktivizační služby v Bakově nad Jizerou. Obě sociální služby jsou v našem regionu velmi úspěšné a okruh našich milých uživatelů se rozrůstá.

Jako dobrou zprávu můžeme uvést, že nám město Mnichovo Hradiště vyšlo vstříc a koncem roku nám poskytlo prostory v Domě s pečovatelskou službou v Mnichově Hradišti pro odpočinkovou místnost. Naše prosba tak byla po několika letech vyslyšena a my nyní můžeme rozšířit okruh uživatelů s možností jejich odpočinku, provedení hygieny a dalším činnostem. Naše odpočinková místnost se nachází v prvním patře DpS a bude disponovat dvěma elektrickými polohovacími lůžky, elektrickým zvedákem a dalším nezbytným vybavením.

Po celý rok 2024 jsme zorganizovali pro naše uživatele mnoho akcí, pořadů, kurzů, setkání atd. Podrobnější výpočet předkládáme níže. S radostí můžeme sdělit, že naše centra navštěvují desítky klientů, ať již pravidelně nebo na některé vybrané aktivity. Největší zájem je o tréninky paměti, výuku anglického jazyka, jógu, cestovatelské přednášky a další.

Letos jsme oslavili 15. výročí od založení DCJ. Pro naše klienty a jejich rodiny jsme v říjnu uspořádali talk show se Sandrou Pagodovou a hudebním doprovodem. Divadlo v Mnichově Hradišti se skoro celé zaplnilo a slavnostní večer byl mimořádně úspěšný. Na konci představení ředitelka organizace předala ocenění pracovníkům jako poděkování za dlouholetou činnost.

Aktivně oslovujeme nadace, hledáme peníze ve fondech, oslovujeme města. Ale ani naši uživatelé nezahálí, jejich krásné výrobky prodáváme na Velikonočních, Vánočních a dalších charitativních akcích, přičemž za takto utržené peníze se snažíme připravit jim pěkné chvíle při různých posezeních a organizujeme s nimi pravidelné pečení a vaření.

Do příštího roku jsme si dali předsevzetí ještě více propagovat naši činnost. Zjistili jsme, že ačkoliv fungujeme již 15. rokem, stále převážně městské úřady nejsou schopny případným zájemcům předat informace a kontakty na naše centrum, ačkoliv dodáváme propagační materiál. Iniciujeme tak setkání se starosty měst a doufáme, že navážeme vzájemnou spolupráci. Vždyť naše sociální služby slouží potřebným a každé město by mělo být hrdé, že se v jeho obvodu takové služby nabízí a o občany je tak postaráno.

Na přelomu roku jsme zahájili první kroky k transformaci našeho spolku na zapsaný ústav. Ústav bude i nadále řídit Marcela Friedrichová a od transformace si slibujeme ještě větší profesionalitu a vážnost poskytovaných sociálních služeb.

Na závěr bych chtěla moc poděkovat všem, kteří naši činnost podporují a slibují, že i do budoucna uděláme vše pro to, aby se centrum se svými sociálními službami stále rozvíjelo a poskytovalo služby tak, aby všichni byli spokojeni a rádi naše zařízení užívali.

Marcela Friedrichová
předsedkyně DCJ

Poskytované služby

Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s. má registrované dvě sociální služby v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách – Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením a Denní stacionář pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Sociální služby jsou poskytovány takovými způsoby a v takové kvalitě, aby bylo zabezpečeno dodržování lidských práv a svobod a aby zvolený způsob realizace služby byl vždy v souladu se zájmy osob v nepříznivé sociální situaci. Pomoc podporuje rozvoj samostatnosti a soběstačnosti osob a zvyšuje jejich motivaci k úspěšnému překonání tísnivé sociální situace.

Adresy sociálních služeb:

Sociálně aktivizační služby – Boleslavská 586, 294 01 Bakov nad Jizerou

Denní stacionář - Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště 295 01 (přízemí Domu s pečovatelskou službou).

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA



Boleslavská 586
Bakov nad Jizerou

Družstevní 1451
Mnichovo Hradiště

tel.: 725 787 577

www.dcjizera.cz

Základní sociální poradenství

Základní sociální poradenství je poskytováno ze zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, a to bezplatně a v odpovídajícím rozsahu.

Pomocí sociálního poradenství v našem centru poskytujeme informace, kontakty a cílené rady (na základě zjištění potřeb konkrétního uživatele služby), zajišťujeme doprovody na úřady, pomoc při podávání žádostí o dávky sociální péče a státní sociální podpory a poskytujeme rady týkající se průkazek pro osoby se zdravotním postižením, invalidních důchodů a další nezbytné informace ze sociální oblasti.

Nabízíme pomoc i při vyřizování osobních záležitostí. Snažíme se zvýšit soběstačnost uživatelů, kteří při uplatňování práv a nároků, ve zprostředkování kontaktu a při komunikaci nejsou schopni bez vnější podpory vyřešit aktuální obtížnou životní situaci.

Seznamujeme uživatele také s jinými sdruženími, poskytujícími služby občanům s handicapem. Poskytnutí služby vždy podporuje uživatele v samostatném rozhodování o řešení situace.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ



Aktivizace jako taková slouží především k obnovení cesty komunikace, spontánnosti a kreativity. Jejím účelem je napomáhat k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností. V rámci sociálně aktivizačních služeb nabízíme uživatelům zájmové, vzdělávací a volnočasové aktivity. Pravidelně probíhá kondiční cvičení, besedy, přednášky, společenská setkání, kulturní akce, poskytujeme seniorům PC kurzy. Pořádáme výlety Českým Rájem, výlety za histori i za přírodními krásami. Účast uživatelů na aktivitách při pravidelných schůzkách pomáhá mírnit pocit osamění, umožňuje navazovat nová přátelství a nenásilným způsobem přispívá k jejich „vracení do života“. Jde o preventivní činnost, která se snaží eliminovat sociální izolovanost a sociální vyloučení seniorů a osob se zdravotním postižením.

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením:

- sociálně aktivizační služby DCJ podporují aktivní způsob života seniorů a dospělých osob se zdravotním postižením ve společnosti
- sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením patří mezi služby sociální prevence a jejich poskytování je realizováno na základě ústní dohody mezi organizací a uživatelem
- nabídka aktivit je úměrná zájmům a potřebám uživatelů
- součástí služby je poskytování základního sociálního poradenství
- nabízíme lidem využívající naše sociální služby s možností žít svůj život
- prostřednictvím zájmových, vzdělávacích a volnočasových aktivit mají možnost aktivně a důstojně prožít svůj seniorský věk
- sociální služba je poskytována bezplatně.

Poslání služby:

Posláním sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením je podpora individuálních schopností a možností jedince s ohledem na jeho další možnosti uplatnění ve společnosti.

Cíle poskytované služby:

- služba je poskytována s cílem posilovat sociální začleňování uživatelů
- poskytovat nové dovednosti a zkušenosti uplatnitelné v osobním a v profesním životě
- zmírnit bariéry v přístupu k informacím
- rozšiřovat možnosti trávení volného času, navazování kontaktů a především k vytváření nových přátelství

- hlavním cílem činnosti DCJ je zajištění důstojného stáří.

Komu je služba určena:

- sociálně aktivizační služby jsou poskytovány seniorům a dospělým osobám se zdravotním postižením
- vzdělávací, kulturně - společenské programy a tvůrčí činnosti jsou přístupné širší veřejnosti.

Okruh osob, kterým sociálně aktivizační služby

nejsou určeny:

- sociálně aktivizační služby poskytovatele nejsou určeny osobám s mentálním postižením a osobám s úplnou ztrátou zraku anebo sluchu.

Specifickými cíli činnosti DCJ jsou zejména:

- provozování Denního centra jako prostoru vzájemného setkávání seniorů, jejich rodin a dalších občanů, subjektů
- setrvání seniora ve svém přirozeném prostředí
- udržení vzájemného vztahu s okolím a rodinou
- pravidelný návrat do vlastního domácího prostředí
- podpora rozvoje nebo alespoň zachování stávající soběstačnosti uživatele
- zachování původních životních návyků
- zajišťování možnosti společenského vyžití, kontaktů
- zajištění a podpora sportovních, kulturních, vzdělávacích a výchovných akcí
- spolupráce s obdobnými institucemi, sdruženími a spolky
- vydávání informačních materiálů vytváření vhodného prostředí a poskytnutí potřebného vybavení pro tyto činnosti
- rozšířit nabídku aktivizačních činností pro seniory s možností uplatnění jejich vlastních dovedností a bohatých zkušeností

- vytvořit podmínky pro sebevzdělávání seniorů jako prostředku proti předčasnému stárnutí
- vybudování pro uživatele podnětného a funkčního prostředí
- rozšíření informovanosti odborné i široké veřejnosti o možnostech i potřebách seniorů a zdravotně postižených.

Provozní doba Sociálně aktivizačních služeb:

pondělí	7.00 – 15.00 hod.
úterý	7.00 – 15.00 hod.
středa	7.00 – 15.00 hod.
čtvrtek	7.00 – 15.00 hod.
pátek	7.00 – 15.00 hod.

DENNÍ STACIONÁŘ PRO SENIORY A ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ



Poslání:

Posláním ambulantní služby – denního stacionáře - je podpora seniorů, kteří se z důvodu věku či zdravotního stavu ocitli v nepříznivé sociální situaci a vyžadují podporu druhé osoby, kterou jim rodina vzhledem ke svým aktivitám není schopna během dne poskytnout. Svou činností tyto osoby podporujeme v soběstačnosti, důstojném způsobu života a dosavadních společenských kontaktech.

Cíle:

- zvýšení nebo zachování soběstačnosti při běžných denních sebeobslužných činnostech
- zajištění důstojného způsobu života
- podpora seniorů v běžném způsobu života
- poskytování bezpečných a odborných služeb, které respektují důstojnost uživatelů a jsou založeny na principech etického kodexu
- podpora pocitu bezpečí uživatelů z hlediska sociální a zdravotní péče
- snižování následků nepříznivé sociální situace uživatelů
- zvyšovat kvalitu poskytovaných sociálních služeb
- splňovat standardy kvality sociálních služeb.

Cílová skupina:

- senioři
- mladší senioři (65-80 let)
- starší senioři (nad 80 let).

Zásady - principy poskytování sociální služby:

- zachovávat lidskou důstojnost
- individuální přístup k uživatelům

- aktivizace uživatelů
- podpora uživatelů v samostatnosti
- respektování lidských práv uživatelů
- poskytování kvalitní služby.

Podmínky pro poskytování sociální služby:

- podání žádosti o poskytování sociální služby
- uzavření „Smlouvy o poskytování sociálních služeb v denním stacionáři pro seniory“
- možnost osobní návštěvy zařízení.

Provozní doba Denního stacionáře:

pondělí	7.00 – 15.00 hod.
úterý	7.00 – 15.00 hod.
středa	7.00 – 15.00 hod.
čtvrtek	7.00 – 15.00 hod.
pátek	7.00 – 15.00 hod.

Důvody pro neuzavření smlouvy o poskytování sociálních služeb:

- nemáme dostatečnou kapacitu k poskytnutí sociální služby, o kterou žadatel žádá – žadatel je písemně informován o zařazení do evidence žadatelů
- zdravotní stav žadatele, který žádá o poskytnutí sociální služby, vylučuje poskytnutí takové sociální služby. Pokud žadatel nesplňuje podmínky pro přijetí, je písemně vyrozuměn o důvodech, které poskytovatele opravňují k neuzavření smlouvy o poskytování sociální služby.

Uvedená pravidla jsou v souladu s § 91, odst. 3), zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů.

Základní činnosti:

- a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- c) poskytnutí stravy
- d) pomoc a podpora při podávání jídla
- e) pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- f) pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu
- g) pomoc při použití WC
- h) pomoc při úkonech osobní hygieny
- i) nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností
- j) pomoc při upevňování kontaktu s rodinou a podpora při dalších aktivitách podporující sociální začleňování
- k) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů
- l) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- m) sociálně terapeutické činnosti
- n) socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob.

Rozvoj, spolupráce a vzdělávání

Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s. je aktivní i v komunální politice a spolupracuje s dalšími neziskovými organizacemi při zajišťování dostupnosti sociálních služeb. Je také otevřenou organizací a vítá další zájemce, kteří se chtějí podílet na zlepšování životních podmínek lidí v seniorském věku. Rádi Vás pozveme k návštěvě přímo do našeho Centra nebo Vám nabízíme účast na některé z akcí, které pořádáme.

Vzdělávání pracovníků

Jako poskytovatelé sociální služby a zároveň zaměstnavatelé máme dvojí odpovědnost nejen ve vztahu k uživatelům služby a veřejnosti, ale také vůči zaměstnancům, kteří právem očekávají, že za kvalitní výkon a maximální nasazení budou náležitě odměněni, že budou mít dostatek spolupracovníků i materiálního a technického vybavení tak, aby mohli při práci uplatňovat moderní pracovní postupy a mít vytvořeny vnější podmínky pro rozvoj osobních kvalit, svého profesního a odborného růstu.

POŘÁDANÉ AKCE NEBO ÚČAST NA AKCÍCH V ROCE 2024

Programy na každý měsíc jsou vypracovávány zvlášť pro SAS v Bakově nad Jizerou a Denní stacionář v Mnichově Hradišti. Pro ukázkou naší činnosti jich několik přikládáme.



DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA BAKOV NAD JIZEROU

Boleslavská 586, Bakov nad Jizerou
bližší informace tel. 725 787 577

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA z. s.



PROGRAM **LEDEN / ÚNOR** 2025

PONDĚLÍ až PÁTEK

pravidelné setkávání u kávy a rukodělných prací, pečení a vaření, společenské hry, relaxační procházky po okolí / pro osoby s Alzheimerovou chorobou

PONDĚLÍ 9 - 11 hodin TRÉNINK PAMĚTI

procvičování kognitivních funkcí, reminiscence, psychomotorická cvičení po 11 hodině individuální konzultace internet, sociální sítě, pc, telefony

ÚTERÝ 10 - 12 hodin CESTOVATELSKÉ BESEDY

dle aktuálního programu besedy o historii, cestování, osobnostech, kultuře

STŘEDA 9 - 10.30 hodin ANGLICKÝ JAZYK

pro mírně pokročilé (na židlich)

ČTVRTEK 17.30 - 18.30 hodin JÓGA

(na židlich)

PÁTEK 9 - 11 hodin SOCIÁLNÍ PORADNA

žádost o telefonické domluvě - rezervujte si termín s dostatečným předstihem, žádost o příspěvek na péči, poradenství pro rodinné pečovatele

RUKODĚLNÉ PRÁCE:

13. - 17. 1. dekorace z přírodnin, ÚT pečení pizza
20. - 24. 1. jarní dekorace, háčkované košíky
27. - 31. 1. tvoření z papíru, háčkované košíky
3. - 7. 2. jarní a velikonoční dekorace
10. - 14. 2. šitá zvířátka, ÚT pečení šátečky, slané pečivo
17. - 21. 2. šitá zvířátka, papírové jarní tvoření
24. - 28. 2. háčkované přívěsky a šitá jarní dekorace

AKCE:

3.2. cestovatelská beseda ŘÍM od 9 hodin v Bakově nad Jizerou
6.2. cestovatelská beseda ŘÍM od 9 hodin v Mnichově Hradišti
17.4. hledání velikonočních vajíček, akce na zahradě Centra v Bakově n.J., bude upřesněno
28.4. Čarodějnický rej, opékání vuřtů, akce na zahradě Centra v Bakově n.J., bude upřesněno

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA MNICHOVO HRADIŠTĚ

Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště
bližší informace tel. 602 683 660

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA z. s.



PROGRAM **BŘEZEN** 2024

PONDĚLÍ až PÁTEK

pravidelné setkávání u kávy a rukodělných prací, pečení a vaření, společenské hry, (relaxační procházky po okolí / pro osoby s Alzheimerovou chorobou)

STŘEDA 9 - 11 hodin FILMOVÉ STŘEDY

pravidelná společná dopoledne, pouze pro uživatele Centra a obyvatele DPS

ČTVRTEK 9 - 11 hodin TRÉNINK PAMĚTI

procvičování kognitivních funkcí, psychomotorická cvičení ve skupině
čtvrtek 7. a 28. 3. trénink paměti není (Veronika dovolená)

ČTVRTEK 12 - 13.30 hodin / dle aktuálního programu

TOULKY / besedy o historii, cestování, osobnostech, kultuře
SENIOR ON-LINE / konzultace internet, sociální sítě, pc, telefony

PÁTEK 9 - 11 hodin SOCIÁLNÍ PORADNA

žádost o příspěvek na péči, poradenství pro rodinné pečovatele

RUKODĚLNÉ PRÁCE:

4. - 8. 3. - tvoření šperků z fima, falešná vitráž
11. - 15. 3. - tvoření šperků z fima, kočky z lahvi
18. - 22. 3. - zvířátka z filcu a ponožek
25. - 28. 3. - zvířátka z filcu a květináčů

AKCE 20. 3. 10 - 16 hodin

**HLEDÁNÍ
VELIKONOČNÍHO
VAJÍČKA**

- společná akce na zahradě Centra v Bakově nad Jizerou, prodej jarních dekorací, občerstvení

24. 3. BAKOVSKÝ JARMARK
25. 3. SETKÁNÍ SENIORŮ S DĚTMI (setkání s dětmi z bakovské školy)
3. 4. NECHTE SE HÝČKAT (líčení a kosmetika v Centru v Bakově)

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA MNICHOVO HRADIŠTĚ

Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště
bližší informace tel. 602 683 660

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA z. s.



PROGRAM **DUBEN** 2024

PONDĚLÍ až PÁTEK

pravidelné setkávání u kávy a rukodělných prací, pečení a vaření, společenské hry, (relaxační procházky po okolí / pro osoby s Alzheimerovou chorobou)

STŘEDA 9 - 11 hodin FILMOVÉ STŘEDY

pravidelná společná dopoledne, pouze pro uživatele Centra a obyvatele DPS

ČTVRTEK 9 - 11 hodin TRÉNINK PAMĚTI

procvičování kognitivních funkcí, psychomotorická cvičení ve skupině
čtvrtek 18. a 25. 4. trénink paměti není (Veronika dovolená)

ČTVRTEK 12 - 13.30 hodin / dle aktuálního programu

TOULKY / besedy o historii, cestování, osobnostech, kultuře
SENIOR ON-LINE / konzultace internet, sociální sítě, pc, telefony

PÁTEK 9 - 11 hodin SOCIÁLNÍ PORADNA

žádost o příspěvek na péči, poradenství pro rodinné pečovatele

RUKODĚLNÉ PRÁCE:

2. - 5. 4. - kočky z lahvi, umělé sukulenty
8. - 12. 4. - věnce ze starých knih, náramky z korálků
15. - 19. 4. - zvířátka z papírových ruliček - pečení / sladké muffiny
22. - 30. 4. - kočky z lahvi, quilling - dovolená KAROLÍNA 22. - 26. 4. - dovolená KLÁRA 29. - 30. 4.

AKCE:

JAK NA CHYTRÝ
TABLET A TELEFON
pondělí 6. 5.
od 13.30 do 17.30 hodin
BAKOV NAD JIZEROU
nutná rezervace místa

CESTOVATELSKÁ
BESEDA AUSTRÁLIE
RNDr. Kůrka
úterý 9. 4. od 10 hodin
BAKOV NAD JIZEROU

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA MNICHOVO HRADIŠTĚ

Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště
bližší informace tel. 602 683 660

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA z. s.



PROGRAM **KVĚTEN** 2024

PONDĚLÍ až PÁTEK

pravidelné setkávání u kávy a rukodělných prací, pečení a vaření, společenské hry, (relaxační procházky po okolí / pro osoby s Alzheimerovou chorobou)

STŘEDA 9 - 11 hodin FILMOVÉ STŘEDY

pravidelná společná dopoledne, pouze pro uživatele Centra a obyvatele DPS

ČTVRTEK 9 - 11 hodin TRÉNINK PAMĚTI

procvičování kognitivních funkcí, psychomotorická cvičení ve skupině

ČTVRTEK 12 - 13.30 hodin / dle aktuálního programu

TOULKY / besedy o historii, cestování, osobnostech, kultuře
SENIOR ON-LINE / konzultace internet, sociální sítě, pc, telefony

PÁTEK 9 - 11 hodin SOCIÁLNÍ PORADNA

žádost o příspěvek na péči, poradenství pro rodinné pečovatele

RUKODĚLNÉ PRÁCE:

29. 4. - 3. 5. folklorní motivy - malba na sklo a vyrábění věnců
6. - 10. 5. folklorní motivy - malba na sklo a vyrábění věnců
13. - 17. 5. folklorní motivy - malba na plátno a na pytlíky
20. - 24. 5. pečení mrkvového dortu / malba mandaly
27. - 31. 5. košíčky z plast. kelímků (recyklujeme) / věnce

JAK NA CHYTRÝ
TABLET A TELEFON
pondělí 6. 5.
od 13.30 do 17.30 hodin
BAKOV NAD JIZEROU
nutná rezervace místa

pátek 10. 5. společně
navštívíme výstavu
Svatby nejen na
Mnichovohradištsku
(MUZEUM MĚSTA MH)

beseda s RNDr. A. Kůrkou
ZAJÍMAVOSTI PŘÍRODY
MLADOBĚSLAVSKA
úterý 28. 5. od 10 hodin
MNICHOVO HRADIŠTĚ

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA BAKOV NAD JIZEROU

Boleslavská 586, Bakov nad Jizerou
bližší informace tel. 725 787 577

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA z.s.



PROGRAM ČERVEN 2024

PONDĚLÍ až PÁTEK

pravidelné setkávání u kávy a rukodělných prací, pečení a vaření, společenské hry, (relaxační procházky po okolí / pro osoby s Alzheimerovou chorobou)

PONDĚLÍ 9 - 11 hodin TRÉNINK PAMĚTI

procvičování kognitivních funkcí, psychomotorická cvičení ve skupině
17. 6. trénink paměti není - Veronika dovolená

PONDĚLÍ 12 - 13.30 hodin / dle aktuálního programu

TOULKY / besedy o historii, cestování, osobnostech, kultuře
SENIOR ON-LINE / konzultace internet, sociální sítě, pc, telefony

STŘEDA 9 - 10.30 hodin ANGLICKÝ JAZYK pro mírně pokročilé

ČTVRTEK 10 - 11 hodin RELAX JÓGA na židlích

PÁTEK 9 - 11 hodin SOCIÁLNÍ PORADNA

RUKODĚLNÉ PRÁCE:

3 - 7. 6.
voňavá levandulová srdíčka

10. - 14. 6.
šperky z fima, letní svícny ze sklenic

17. - 21. 6.
šperky z fima, letní svícny ze sklenic

24. - 28. 6.
litá sádrová srdce z forem, dekorování

AKCE:

**JAK NA CHYTRÝ
TABLET A TELEFON**
čtvrtek 13. 6.
od 14 do 18 hodin
DCJ MNICHOVO HRADIŠTĚ
nutná rezervace místa

ZAHRADNÍ POSEZENÍ
pondělí 10. 6.
od 10 hodin
DCJ BAKOV NAD JIZEROU

**ČAJ O DESÁTÉ
S HARMONIKÁREM**
úterý 11. 6. od 10 hodin
DCJ MNICHOVO HRADIŠTĚ

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA BAKOV NAD JIZEROU

Boleslavská 586, Bakov nad Jizerou
bližší informace tel. 725 787 577

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA z.s.



PROGRAM ČERVENEC A SRPEN 2024

PONDĚLÍ až PÁTEK

pravidelné setkávání u kávy a rukodělných prací, pečení a vaření, společenské hry, (relaxační procházky po okolí / pro osoby s Alzheimerovou chorobou)

PONDĚLÍ 9 - 11 hodin TRÉNINK PAMĚTI

procvičování kognitivních funkcí, psychomotorická cvičení ve skupině

PONDĚLÍ 12 - 13.30 hodin / dle aktuálního programu

TOULKY / besedy o historii, cestování, osobnostech, kultuře
SENIOR ON-LINE / konzultace internet, sociální sítě, pc, telefony

STŘEDA od září ANGLICKÝ JAZYK pro mírně pokročilé

ČTVRTEK 10 - 11 hodin RELAX JÓGA na židlích

PÁTEK 9 - 11 hodin SOCIÁLNÍ PORADNA

RUKODĚLNÉ PRÁCE / léto 2024:

1 - 5. 7.
svícny, srdce z lité sádry

8. - 12. 7.
malování na lahve / úterní sezónní pečení

15. - 19. 7.
malování na lahve, setkání seniorů a vnučat

22. - 26. 7.
malované kameny, náramky macramé

29. 7. - 2. 8.
malované kameny, náramky macramé

5 - 9. 8.
klíčenky z korálků

12. - 16. 8.
náramky z bavlně

19. - 23. 8.
origami krabíčky

26. - 30. 8.
origami krabíčky
pečeme posvicenské koláčky

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA MNICHOVO HRADIŠTĚ

Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště
bližší informace tel. 602 683 660

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA z.s.



PROGRAM ZÁŘÍ 2024

PONDĚLÍ až PÁTEK

pravidelné setkávání u kávy a rukodělných prací, pečení a vaření, společenské hry, (relaxační procházky po okolí / pro osoby s Alzheimerovou chorobou), dle počasí společné akce uživatelů na zahradě Centra JIZERA v Bakově n. J.

ÚTERÝ 10 - 12 hodin CESTOVATELSKÉ BESEDY

dle aktuálního programu besedy o historii, cestování, osobnostech, kultuře, společně pro všechny uživatele v Mnichově Hradišti a v Bakově nad Jizerou

STŘEDA 9 - 11 hodin FILMOVÉ STŘEDY

pravidelná společná dopoledne, pouze pro uživatele Centra a obyvatele DPS

ČTVRTEK 9 - 11 hodin TRÉNINK PAMĚTI

procvičování kognitivních funkcí, reminiscence, psychomotorická cvičení po 11 hodině individuální konzultace internet, sociální sítě, pc, telefony

PÁTEK 9 - 11 hodin SOCIÁLNÍ PORADNA

žádosti o příspěvek na péči, poradenství pro rodinné pečovatele

RUKODĚLNÉ PRÁCE:

2. - 6. 9.
náramky, panenky z vlny

9. - 13. 9.
šité dýně s vůni, strašáci

16. - 20. 9.
oplétané tvary, stromy života

23. - 27. 9.
pečení z dýní, muffiny s krémem

BESEDY A AKCE:

Úterý 3. září ČESKÁ LOIRA
hrady a zámky na Divoké Orlici
CELESTA
Bakov nad Jizerou od 10 hodin

Úterý 10. září TASMÁNIE
RNDr. Antonín Kůrka
Bakov nad Jizerou od 10 hodin

**Úterý 17. září GENEALOGICKÁ
TURISTIKA**, Mgr. Petr Novák
Mnichovo Hradiště od 10 hodin

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA BAKOV NAD JIZEROU

Boleslavská 586, Bakov nad Jizerou
bližší informace tel. 725 787 577

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA z.s.



PROGRAM ŘÍJEN 2024

PONDĚLÍ až PÁTEK

pravidelné setkávání u kávy a rukodělných prací, pečení a vaření, společenské hry, relaxační procházky po okolí, dle počasí společné akce uživatelů na zahradě Centra JIZERA v Bakově n. J.

PONDĚLÍ 9 - 11 hodin TRÉNINK PAMĚTI

procvičování kognitivních funkcí, reminiscence, psychomotorická cvičení po 11 hodině individuální konzultace internet, sociální sítě, pc, telefony

ÚTERÝ 10 - 12 hodin CESTOVATELSKÉ BESEDY

dle aktuálního programu besedy o historii, cestování, osobnostech, kultuře

STŘEDA 9 - 10.30 hodin ANGLICKÝ JAZYK pro mírně pokročilé

ČTVRTEK 17.30 - 18.30 hodin RELAX JÓGA na židlích

PÁTEK 9 - 11 hodin SOCIÁLNÍ PORADNA

žádosti o příspěvek na péči, poradenství pro rodinné pečovatele

RUKODĚLNÉ PRÁCE:

30.9. - 4.10.
háčkované dýně, náramky

7.-11.10.
andělé z dřevěných špalíček
pečení - dort Red Velvet

14.-18.10.
skřítky ze šišek a vlny

21.-25.10.
andělci z drátků, drátkování

29.10.-1.11.
andělé - šité levandulové sáčky

BESEDY A AKCE:

Úterý 3. října DOMOVNÍ ZNAMENÍ
na královské cestě / CELESTA
Mnichovo Hradiště od 10 hodin

Úterý 15. října KRÁSY TAHITI
RNDr. Antonín Kůrka
Mnichovo Hradiště od 10 hodin

**Čtvrtek 10. října SPOLEČENSKÝ
VEČER DCJ, Sandra Pogodová**
Divadlo Mnichovo Hradiště
od 19 hodin

Úterý 22. října POSEZENÍ NA FAŘE
K VÝROČÍ 15 LET DENNÍHO CENTRA
Mnichovo Hradiště od 9 hodin

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA MNICHOVO HRADIŠTĚ

Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště
blíže informace tel. 602 683 660

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA z. s.



PROGRAM LISTOPAD 2024

PONDĚLÍ až PÁTEK

pravidelné setkávání u kávy a rukodělných prací, pečení a vaření, společenské hry, relaxační procházky po okolí, dle počasí společné akce uživatelů na zahradě Centra JIZERA v Bakově n. J.

ÚTERÝ 10 - 12 hodin CESTOVATELSKÉ BESEDY
dle aktuálního programu besedy o historii, cestování, osobnostech, kultuře, společně pro všechny uživatele v Mnichově Hradišti a v Bakově nad Jizerou

STŘEDA 9 - 11 hodin FILMOVÉ STŘEDY
pravidelná společná dopoledne, pouze pro uživatele Centra a obyvatele DPS

ČTVRTEK 9 - 11 hodin TRÉNINK PAMĚTI
procvičování kognitivních funkcí, reminiscence, psychomotorická cvičení po 11 hodině individuální konzultace internet, sociální sítě, pc, telefony

PÁTEK 9 - 11 hodin SOCIÁLNÍ PORADNA
žádosti o příspěvek na péči, poradenství pro rodinné pečovatele

UKODĚLNÉ PRÁCE:

4. - 8. 11.

- výroba svíček a mýdel
- vánoční ozdoby

11.-15. 11.

- vánoční skřítci a sobi
- andělky a andělé

18.-22. 11.

- jmenovky na dárky
- příprava těst na vánoční pečení

25.-29. 11.

- pečení vánočního cukroví
- svíčky ze sklenic

AKCE:

20. 11. DOBROVOLNICKÝ DEN

ve spolupráci s dm drogerie markt s.r.o.
UKÁZKA PÉČE O PLET
DENNÍ LÍČENÍ
PÉČE O RUCI A NEHTY
VÝROBA VÁNOČNÍCH VĚNCŮ
Mnichovo Hradiště 9 - 12 hodin
rezervace místa nutná

Připravujeme:

9. 12. VÁNOČNÍ SETKÁNÍ
UŽIVATELŮ CENTRA JIZERA
Mnichovohradištská fara
Mnichovo Hradiště od 10 hodin

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA BAKOV NAD JIZEROU

Boleslavská 586, Bakov nad Jizerou
blíže informace tel. 725 787 577

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA z. s.



PROGRAM LISTOPAD 2024

PONDĚLÍ až PÁTEK

pravidelné setkávání u kávy a rukodělných prací, pečení a vaření, společenské hry, relaxační procházky po okolí, dle počasí společné akce uživatelů na zahradě Centra JIZERA v Bakově n. J.

PONDĚLÍ 9 - 11 hodin TRÉNINK PAMĚTI
procvičování kognitivních funkcí, reminiscence, psychomotorická cvičení po 11 hodině individuální konzultace internet, sociální sítě, pc, telefony

ÚTERÝ 10 - 12 hodin CESTOVATELSKÉ BESEDY
dle aktuálního programu besedy o historii, cestování, osobnostech, kultuře

STŘEDA 9 - 10.30 hodin ANGLICKÝ JAZYK pro mírně pokročilé

ČTVRTEK 17.30 - 18.30 hodin RELAX JÓGA na židlích

PÁTEK 9 - 11 hodin SOCIÁLNÍ PORADNA
žádosti o příspěvek na péči, poradenství pro rodinné pečovatele

UKODĚLNÉ PRÁCE:

4. - 8. 11.

- zimní a vánoční věnce
- příprava na adventní prodejce

11.-15. 11.

- ozdoby a dekorace z korálků
- pečení / Bratislavský závin

18.-22. 11.

- vánoční ozdoby
- andělé a andělky

25.-29. 11.

- příprava těst na vánoční pečení
- stromčky z drátků

AKCE:

20. 11. DOBROVOLNICKÝ DEN

ve spolupráci s dm drogerie markt s.r.o.
UKÁZKA PÉČE O PLET
DENNÍ LÍČENÍ
PÉČE O RUCI A NEHTY
VÝROBA VÁNOČNÍCH VĚNCŮ
Mnichovo Hradiště 9 - 12 hodin
rezervace místa nutná

Připravujeme:

9. 12. VÁNOČNÍ SETKÁNÍ
UŽIVATELŮ CENTRA JIZERA
Mnichovohradištská fara
Mnichovo Hradiště od 10 hodin

Denní centrum pro seniory JIZERA, z. s. v Mnichově Hradišti (Družstevní 1451 v přízemí DPS)



FILMOVÉ DOPOLEDNE

V DENNÍM CENTRU PRO SENIORY JIZERA, z. s.

LEDEN A ÚNOR / filmové STŘEDY od 9 hodin

8. 1. Aféry mé ženy

Komedie z roku 1972. Lékařka, doktorka Aléna Neradová propadla touze odhalit nějakého zločince a stát se jakýmsi Sherlockem Holmesem v sukničích. Nevědčnā role jejího dr. Watsona připadla manželovi Petrovi.

15. 1. Anton Šplec Odrostřelec

Nejzdařilejší ze série burianovských komedií, natočených v třicátých letech, pojednává o tom, co způsobila urážka císařského majestátu, a o snaze vyhnout se trestu. V hlavní roli Vlasta Burian.

22. 1. Trhák

Hudební česká komedie. Filmaři naprosto obešli záměr pana Jiřího a místo sondy do života současné vesnice připravují velkolepou hudební show, o níž jsou přesvědčeni, že bude divácky trhák.

29. 1. Světáci

Populární komedie z roku 1969 s hvězdným obsazením. Hrají: Jiří Sovák, Vlastimil Brodský, Jan Libíček, Jiřina Bohdalová, Jiřina Jirásková, Iva Janžurová, Jiřina Šejbalová, Oldřich Nový, Iļa Prachar, Vladimír Menšík.

5. 2. Vévoda z Wellingtonu

V roce 1961 ukradl 60 taxikář Kempton Bunton Goyův portrét vévody z Wellingtonu z Národní galerie v Londýně. Byla to první (a zůstává jedinou) krádež v historii galerie. Životopisná komedie z roku 2020.

12. 2. Lítá v tom

Romantická česká komedie z roku 2023 o tom, co všechno se může stát, když se zapletete do jedné nevinné lži. Hrají: Kristína Svarinská, Kryštof Hádek, Tajiána Medvecká, Anna Polívková a další.

19. 2. Válka nevěst

Vdavečtivé nevěsty jsou rozhodnuty použít všech mazaných prostředků, aby té druhé její velky den překazily. Komedie z roku 2009.

26. 2. Kopretiny pro zámeckou paní

Prázdninová komedie z roku 1981. Patnáctiletá Kateřina Krásná žije se svými rodiči, kastelánem, na hradě Krabonosi. Prázdniny jsou narušeny příchodem studenta Petra, který by měl na hradě dělat průvodce.

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA, z. s.

s Marcelou Kaftorou

RELAX JÓGA

PRO SENIORY (cvičení na židlích)



KAŽDÝ ČTVRTEK

od 17.30 do 18.30 hodin

v BAKOVĚ NAD JIZEROU

Boleslavská 586, Bakov nad Jizerou

tel.: 725 787 577

www.dcjizera.cz

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA, z. s.

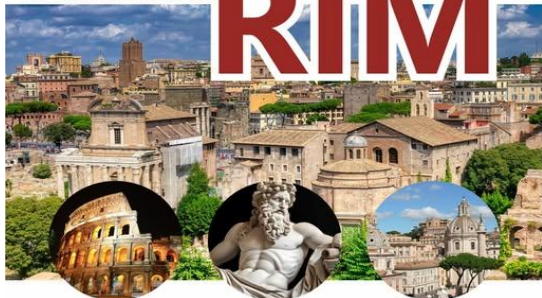
DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA, z. s.

CESTOVATELSKÁ BESEDA

3. února 2025
v Bakově nad Jizerou
Boleslavská 586
od 9 hodin

6. února 2025
v Mnichově Hradišti
Družstevní 1451
od 9 hodin

ZA PAMÁTKAMI METROPOLE



Jedno z nejstarších měst Evropy s historií na každém kroku.
Ne nadarmo se říká, že všechny cesty vedou do Říma.

tel.: 725 787 577 www.dcjizera.cz

CESTOVATELSKÁ BESEDA

AUSTRÁLIE

...PUTOVÁNÍ NEJSTARŠÍM KONTINENTEM SVĚTA...

přednáší: RNDr. Antonín Kůrka

ÚTERÝ **9. DUBNA** 2024



v Bakově
nad Jizerou
Boleslavská 586
od 10 hodin

Rozmanitá paleta barev, země protinožců,
opálového bohatství a dlouhých písčinych pláží.

tel.: 725 787 577 www.dcjizera.cz

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA, z. s.

DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA, z. s.

Denní centrum pro seniory JIZERA ve spolupráci
s CELESTA PRAHA Vás srdečně zve na besedu

ČESKÁ LOIRA
HRADY A ZÁMKY NA DIVOKÉ ORLICI

úterý **3. září** 2024 od 10 hodin



v Bakově nad Jizerou
Boleslavská 586

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA z. s. DC JIZERA

Celesta
PRAHA

tel.: 725 787 577 www.dcjizera.cz

BESEDA s RNDr. Antonínem Kůrkou

**ZAJÍMAVOSTI
PŘÍRODY**
MLADOBOESLAVSKA

ÚTERÝ **28. KVĚTNA** 2024



v Mnichově Hradišti
Družstevní 1451
od 10 hodin

Rozkvetlá příroda, rostliny, zvířata a zajímavosti
z regionu Mladoboleslavska.

tel.: 725 787 577 www.dcjizera.cz

Denní centrum pro seniory JIZERA ve spolupráci
s CELESTA PRAHA Vás srdečně zve na besedu

DOMOVNÍ ZNAMENÍ NA KRÁLOVSKÉ KORUNOVAČNÍ CESTĚ

úterý **8. ŘÍJNA** 2024 od 10 hodin



v Mníchově Hradišti Družstevní 1451

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA, z. s. DC JIZERA

Celesta
PRAHA

tel.: 725 787 577

www.dcjizera.cz

BESEDA s Mgr. Petrem Novákem,
předsedou Mnichovohradištského spolku genealogů

GENEALOGICKÁ TURISTIKA

TIPY PRO CESTOVÁNÍ DO MÍST PŘEDKŮ

úterý **17. září** 2024 od 10 hodin

v Mníchově Hradišti
Družstevní 1451



DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA, z. s. DC JIZERA

Mnichovohradištský
spolek genealogů

tel.: 725 787 577

www.dcjizera.cz

A PŘIDÁVÁME FOTKY Z RŮZNÝCH AKCÍ, KTERÉ JSME PRO NAŠE UŽIVATELE V ROCE 2024 POŘÁDALI:

Akce klobouky:



Každoměsíční pečení a vaření s uživateli:





Pravidelné cestovatelské besedy:



Posezení na zahradě a přehlídka klobouků:



Výlety po zemi České:



Seminář Vodafone:



Je vám 65 a více let? ZDARMA vás naučíme, jak správně ovládat tablet a chytrý telefon a jak se bezpečně pohybovat na internetu.

Nezisková organizace Moudrá Sovička z.s. ve spolupráci s Denním centrem pro seniory JIZERA, z. s. pořádají:

Jak na chytrý telefon a tablet

čtyřhodinový seminář pro 10–15 zájemců, kteří si přinesou vlastní (dostatečně nabitý) chytrý telefon nebo tablet

Kdy: čtvrtek 13. 6. 2024 od 14.00 do 18.00

Kde: v Denním centru pro seniory JIZERA, z. s.,
Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště
(v přízemí domu s pečovatelskou službou)



Svůj zájem hlase na tel. **602 683 660**,
e-mail info@dcjizera.cz
Kontaktní osoba: Klára Řezáčová



Mezigenerační propojování:



Čaj o desáté s harmonikou:



Každotýdenní tréninky paměti:



MDŽ:



Velikonoce:



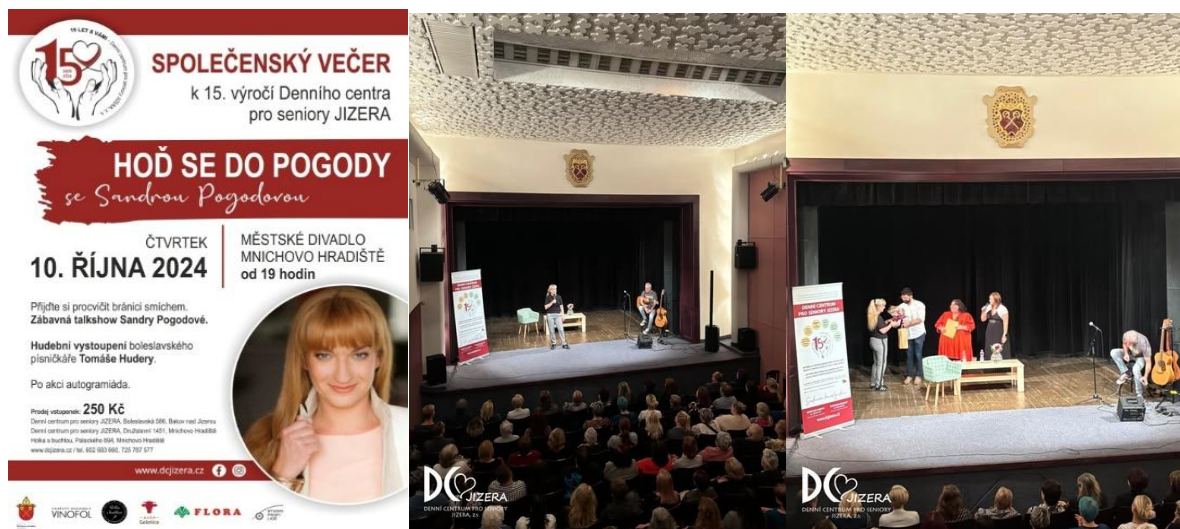
Prodejní akce:



Zahradní posezení a zmrzlinové hodování:



Divadlo a talk show Sandry Pogodové:



Praxe studentů:



Líčení budoucích kosmetiček:



Rukodělné aktivity:



Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s.

Finanční zpráva 2024

Počet zaměstnanců a osobní náklady:

- Průměrný evidenční přepočtený počet zaměstnanců k 31. 12. 2024 činil 7.9 na člověka.
- Organizace též využívala během roku zaměstnance na základě dohod o provedení práce.
- Celkové osobní náklady byly ve výši 5 204 tis Kč.

Přijaté dary a dotace:

- V uvedeném roce 2024 byly přijaty dotace ve výši 5 839 tis. Kč a byly řádně vyúčtovány.

Poskytovatelé dotací:

- Středočeský kraj 5 389 400,- Kč - peněžitá dotace
- Město Mnichovo Hradiště 50 000,- Kč – peněžitá dotace
- Středočeský Humanitární fond 400 000,- Kč – peněžitá dotace

Výsledek hospodaření a daň z příjmu:

Za rok 2024 organizace vykazuje zisk ve výši 43 tis. Kč, a to jen z hlavní činnosti.

- Základ daně z příjmu ve výši 43 tis. Kč byl zaokrouhlen.
- Celková daňová povinnost za rok 2024 činí 9 tis. Kč.
- Výsledek hospodaření po zdanění tedy činí výnos ve výši 34 tis. Kč.

Závěr

Poskytování sociálních služeb není lehká záležitost, což ví všichni organizátoři a poskytovatelé. Proč tedy vše děláme? Odpovědí může být smysluplnost našeho poslání. Spokojenost uživatelů, kteří mohou aktivně trávit svůj čas, nebýt v sociální izolaci, dozvědět se něco nového, něčemu se naučit. Pomoc rodinám, které mají díky naší organizaci čas věnovat

se svým pracovním činnostem a přitom ví, že je o jejich blízkého dobře postaráno. Ačkoliv se potýkáme s mnoha problémy, naše práce má smysl. Pracovníci se stále vzdělávají a rozvíjejí své schopnosti tak, aby je pak mohli předat dále potřebným.

Nejdůležitějším měřítkem kvality je spokojenost uživatelů, a tu my zpětnou vazbou dostáváme. Snažíme se pružně reagovat na měnící podmínky poskytování služeb, na aktivní potřeby uživatelů i na vzrůstající nároky kladené na naše pracovníky. Jejich profesionalita nasazuje vysokou laťku v poskytování služeb a je jejich velkou zásluhou, že jsme vyhledávaným a žádaným poskytovatelem sociálních služeb. Je tedy na místě i touto veřejnou formou vyslovit našim pracovníkům upřímné díky a popřát jim k jejich náročné práci sílu, odhodlání a vytrvalost.

Životní problémy lidí v seniorském věku či lidí s tělesným postižením nejsou pouze jejich záležitost, nýbrž věcí nás všech. Je proto třeba stále hledat nové cesty, které by pomohly těmto lidem postupně jejich životy zlepšovat.

Každý člověk má svou cenu bez ohledu na odlišnost, tělesný nebo duševní stav. Proto je třeba i k takto handicapovaným lidem a seniorům přistupovat s úctou a snahou o pochopení. Práce s lidmi není jednoduchá, ale je smysluplná a obohacující. Proto nám všem přeji ještě mnoho let činnosti, která se bude stále zdokonalovat a hledat nové cesty aktivit a následné spokojenosti našich věrných uživatelů.

Marcela Friedrichová
předsedkyně DCJ

..

