



podzimní
ČTVRTLETNÍK

DC JIZERA
SOCIÁLNÍ SLUŽBA

...poklidné místo pro naše nejbližší, na kterých nám záleží...



- nové podzimní počítačové kurzy pro seniory v Bakově nad Jizerou a v Mnichově Hradišti
- společně s Diecézní charitou Litoměřice pro vás chystáme **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

...najdete uvnitř tohoto čísla

BENEFIČNÍ VEČER DENNÍHO CENTRA PRO SENIORY JIZERA PŘIVÍTÁ V MNICHOVĚ HRADIŠTI MUDr. Radima Uzla CSc.

Centrum pro seniory Jizera letos slaví kulaté desáté výročí. Vyrcholení celoročního projektu je naplánováno do MĚSTSKÉHO DIVADLA V MNICHOVĚ HRADIŠTI na čtvrtek 21. 11. 2019.

Společenský večer se zajímavými hosty má, mimo oslavy jubilea Centra, za cíl podpořit pomocí benefičního výtěžku z našich letošních akcí charitativní organizaci DEBRA ČR, pomáhající lidem s nemocí motýlích křídel. Návštěvníci se mohou kromě hudebních a tanečních vystoupeních těšit na hlavního hosta a především tvář celého večera, na uznávaného vysokoškolského pedagoga, soudního znalce v oboru zdravotnictví, sexuologa a gynekologa MUDr. Radima Uzla, CSc. Jistě vás potěší svým svěbytným humorem a veselými příhodami z ordinace, soudní síně i z domovů pro seniory.

Nenechejte si ujít tuto jedinečnou společenskou událost. Listopadového galavečera se můžete zúčastnit také vy. Kapacita míst je omezena, pro rezervaci vstupenek nás již teď s předstihem můžete kontaktovat na telefonním čísle Denního centra pro seniory Jizera.



ÚVODNÍ SLOVO



Vážení čtenáři,

pomalu končí období teplých dnů, odpočinku a dovolených. A podzimní vydání našeho čtvrtletníku je tady. Na rozdíl od melancholického podzimu vám přinášíme čtení plné radosti, energie a zajímavostí. V našich příspěvcích se dozvíte, co se událo v posledním čtvrtletí, ale také to, co se chystá napříč nově otevřenými počítačovými kurzy pro seniory, besedami se zajímavými hosty či benefičním večerem v

A pokud vám náhodou během nastávajícího podzimu nastanou tmavé dny a budete cítit unavení, obklopte se světlem, vyhledejte společnost milých přátel nebo navštivte třeba Denní centrum pro seniory Jizera. Nastartujte se na dobrou náladu pokud možno hned ráno. Vždyť s každým novým dnem přicházejí i nové výzvy, které snadněji zvládnete s úsměvem. Lidský mozek je velmi pružný a dokáže se opakovaným a vytrvalým tréninkem rychle přeladit na pozitivní myšlení. A to se postupně stane samozřejmostí.

Přeji Vám příjemný závěr léta a barevný nastávající podzim, který bude naplněn jen převahou samých dobrých zpráv!

Veronika Vynikalová, redakce

Paměť nás provází celým životem. Díky paměti si uchováváme vědomosti, prožitky a dovednosti. Uvědomujeme si, kdo jsme. Paměť nám umožňuje uchovávat informace a znovu je používat.

VYZKOUŠEJTE SI SVOJI PAMĚŤ - OPRAVTE POPLETENÁ PŘÍSLOVÍ

1. KDO JINÉMU JÁMU KOPÁ, TOMU NENÍ POMOCI.
2. PES, KTERÝ ŠTEKÁ, NESMÍ DO LESA.
3. KDO DŘÍV PŘIJDE, VELIKÉHO VEPŘE SVALÍ.
4. RANNÍ PTÁČE CTI NETRATÍ.
5. KDO SE BOJÍ, NEKOUŠE.
6. PRÁCE KVAPNÁ BŘEHY MELE.
7. KDO ŠETŘÍ, SÁM SOBĚ ŠKODÍ.
8. VESELÁ MYSL MÁLO PLATNÁ.
9. KOMU SE NELENÍ, SE NĚKDY UTNE.
10. I ČERNÁ SLEPICE MÁ KRÁTKÉ NOHY.
11. KDO POZDĚ CHODÍ, TEN DŘÍV MELE.
12. CHUDOBA PŮL ZDRAVÍ.
13. KOMU NENÍ RADY, SÁM DO NÍ PADÁ.
14. STRACH JE NEJLEPŠÍ KUCHAR.
15. KDO CHCE PSA BÍT, AŽ NEJÍ.
16. TICHÁ VODA DÁL DOSKÁČE.
17. JEDNA VLAŠTOVKA MÁ ZA TŘI.
18. KDO NEPRACUJE, TOMU SE ZELENÍ.
19. LEŽ NAD ZLATO.
20. DOBRÝ PŘÍTEL Z NEBE NESPADL.
21. I MISTR TESAŘ HŮL SI NAJDE.
22. KDO SE SMĚJE NAPOSLED, V APATYCE NEKOUPI.
23. ČASTOKRÁTE PSÍČEK MALÝ BÍLÁ VEJCE NESE.
24. HLAD MÁ VELKÉ OČI.
25. KOMU NENÍ SHŮRY DÁNO, TEN SE SMĚJE NEJLÉPE.
26. ŽÁDNÝ UČENÝ JARO NEDĚLÁ.

Správné řešení

1. Kdo jinému jámu kopá, sám do ní padá. 2. Pes, který štěká, nekouše. 3. Kdo dřív přijde, ten dřív mele. 4. Ranní ptáče dál doskáče. 5. Kdo se bojí, nesmí do lesa. 6. Práce kvapná, málo platná. 7. Kdo šetří, má za tři. 8. Veselá mysl půl zdraví. 9. Komu se nelení, tomu se zelení. 10. I černá slepice bílá vejce nese. 11. Kdo pozdě chodí, sám sobě škodí. 12. Chudoba cti netratí. 13. Komu není rady, tomu není pomoci. 14. Strach má velké oči. 15. Kdo chce psa bít, hůl si najde. 16. Tichá voda břehy mele. 17. Jedna vlaštovka jaro nedělá. 18. Kdo nepracuje, ať nejí. 19. Lež má krátké nohy. 20. Dobrý přítel nad zlato. 21. I mistr tesař se někdy utne. 22. Kdo se směje naposled, ten se směje nejlépe. 23. Častokrát psíček malý velkého vepře svalí. 24. Hlad je nejlepši kuchař. 25. Komu není shůry dáno, v apatyce nekoupí. 26. Žádný učený z nebe nespádá.

Vybíráme z Vašich příspěvků...

Vážení čtenáři,

nedlouho navštěvuji DC Jizera, program pondělních tréninků paměti. Požádala jsem kolegyně z Centra o několik slov a vytvořila z nich pár veršů pro radost. Dovoluji si Vám je předložit.

Věra Havrdová z Malé Bělé

SLUNEČNÍ HRÁTKY

Léto nám vrcholí, a proto slunce,
denně nám posílá své zlaté unce.
Poté je na ostrý šíp také zúží.
Poše jej na záhon slunečnic, kopretin, růží.
A tu zas lehká a mazlivá ta vlnka vánku
postrčí bílý mrak, myslíc,
že sluníčko skolébá k spánku.
Krajina toužebně cítí se pod mrakem.
A hle, i náš nimrod, přemožen únavou,
oddá se sladkým snům majíc dub nad hlavou.
Copak se mu jen as hezkého zdá?
Je náhle bojovník, co slona skolí.
Spocený procítá, říká si, brachu:
"Lepší je kuře mít v své mužné dlaní,
než slona prohánět, byť jenom ve spaní,
svou silnou zbraní."
Sluníčko vykouklo a volá na lovce:
"Máš doma paní svou,
ať si své chyméry, loví v snu kdo chce!"

NAIVNÍ ÚVAHY

Už se podzim opět hlásí,
zatím skýtá in počasí.
Tím nemáme výhrady,
máme kladné nálady.
Slunce s námi má své plány.
"Plody jsou už otrhány
a tak lidé v úžasu
zřete podzimní krásu."
Brzy zrána za záře
zve do lesa houbaře.
Kdo se zpozdíš uvidíš,
hbitějším pak závidíš.
Rozvážný ten nespěchá,
vyspal ses tvá útěcha.
Vratme se však k měsíci,
bledost svou má na líci.
On však zahanbí se nedá,
svítí zdatně, mlhu zvedá.
Láká kočky do té míry,
až splní své avantýry.
Shlíží na nás, na lidi,
co si občas závidí.
Po nebi si putuje
a tiše nám vzkazuje:
"Dokud nás dva tady máte,
zániku se nedočkáte.
Plňte však své úkoly,
ať přírodu to nebolí."



Vaše příspěvky a náměty do dalšího čísla nám můžete zasílat na e-mail info@dcjizera.cz nebo přinést osobně do našeho Centra v Bakově nad Jizerou nebo v Mnichově Hradišti

MNICHOVO HRADIŠTĚ
2019 ZÁŘÍ
ŘÍJEN

**POSKYTOVATELÉ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
NA MNICHOVOHRADIŠTĚ
VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA TYTO AKCE
V RÁMCI MĚSÍCE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

Měsíc sociálních služeb na Mnichovohradištsku

Denní centrum pro seniory Jizera, z. s.
a Diecézní charita Litoměřice v Mnichově
Hradišti Vás srdečně zvou na společný

DEN

**OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ**

čtvrtek **26. září 2019**
od 8 do 15 hodin

v Mnichově Hradišti (Družstevní 1451, v přízemí DPS)

Přijďte si prohlédnout prostory, kde se scházejí naši klienti na besedy, rukodělné práce, trénování paměti či jiné volnočasové a vzdělávací aktivity. Seznámíme Vás s nabídkou našich služeb a rádi odpovíme na Vaše dotazy.



- PREZENTACE NABÍDKY SLUŽEB
- UKÁZKA TVORBY KLIENTŮ (možnost zakoupení výrobků pro podporu charitativní organizace DEBRA ČR)
- KREATIVNÍ DÍLNÍČKY s drobnými dárky, přijďte si vyzkoušet různé techniky
- TRÉNINK PAMĚTI jako účinná metoda zachování duševní svěžesti ve vyšším věku
- SPOLEČNÉ SYPÁNÍ PÍSKOVÉ MANDALY s Renatou Zamrjovou
- VÝROBA DOMÁCÍ KOSMETIKY
- drobné pohoštění po celou dobu akce

ČTVRTEK OD 8 DO 15 HODIN
26. 9.

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
DIECÉZNÍ CHARITA LITOMĚŘICE
DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA**

Dům s pečovatelskou službou, Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště
PROGRAM: prezentace nabídky služeb, ukáзка tvorby klientů, možnost zakoupení výrobků pro podporu charitativní organizace DEBRA ČR, kreativní dílničky, trénink paměti, mandaly lepené z písku od Renaty Zamrjové, výroba domácí kosmetiky, občerstvení zajištěno

PÁTEK OD 13 HODIN
27. 9.

**OSLAVA 15. VÝROČÍ
SPOKOJENÉHO DOMOVA, o. p. s.**

Dům Ludmila, Na Návsi 229, Mnichovo Hradiště – Veselá
PROGRAM: křesť druhého dílu knihy o Spokojeném domově, doprovodný kulturní program, herec Václav Knop, handicapovaný zpěvák Jakub Kazda a další hosté, výstava k patnáctileté historii Spokojeného domova, občerstvení zajištěno

PONDĚLÍ OD 9.30 HODIN
7. 10.

**TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR V DOMOVĚ MODRÝ KÁMEN
společenský sál, Domov Modrý kámen, Nerudova 1470, Mnichovo Hradiště
BESEDA SE SPISOVATELEM
JANEM ŘEHOUNKEM**

TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR V DOMOVĚ MODRÝ KÁMEN
společenský sál, Dgmov Modrý kámen, Nerudova 1470, Mnichovo Hradiště
O SOPKÁCH A ZEMĚTŘESEHÍCH
přednáška s RNDr. Janem Zedníkem z Geofyzikálního ústavu AV ČR

ÚTERÝ OD 9.30 HODIN
8. 10.

**TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR V DOMOVĚ MODRÝ KÁMEN
atrium budovy, Domov Modrý kámen, Nerudova 1470, Mnichovo Hradiště
VIKTOR SODOMA**

hudební vystoupení

STŘEDA OD 13.30 HODIN
9. 10.

**TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR V DOMOVĚ MODRÝ KÁMEN
společenský sál, Domov Modrý kámen, Nerudova 1470, Mnichovo Hradiště
JAZZ A JEHO VLIV NA ČLOVĚKA**

beseda s Mgr. Františkem Kozderkou

PÁTEK OD 9.30 HODIN
11. 10.



VE SPOLUPRÁCI
S MĚSTEM
MNICHOVOHRADIŠTĚ



Denní centrum pro seniory Jizera, z. s.
Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště
Boleslavská 682, Bakov nad Jizerou
tel. 725 787 577 / www.dcjizera.cz

Diecézní charita Litoměřice
Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště
tel. 326 772 282, 731 402 442 / www.dchtm.cz

Pojďme se
společně
zasmát
a zavzpomínat
na české
i zahraniční
filmy.

**FILMOVÉ
DOPOLEDNE**

V DENNÍM CENTRU PRO SENIORY JIZERA, z. s.
pouze pro klienty CENTRA JIZERA a obyvatele
DPS Družstevní 1451 Mnichovo Hradiště



další akce a aktivity
na www.dcjizera.cz



Denní centrum pro seniory Jizera, z. s. ve spolupráci s Celesta Praha, z. ú.
Vás srdečně zvou na PŘEDNÁŠKU NA TĚMA

**BEZPEČNOST
SENIORŮ**

od 10 hodin
v Mnichově Hradišti
Družstevní 1451
Centrum Jizera
v přízemí DPS

od 13 hodin
v Bakově nad Jizerou
Boleslavská 682
Centrum Jizera



úterý **1.10. 2019**

vstup zdarma, vzhledem k omezené kapacitě míst doporučujeme rezervaci místa předem
bližší info v Denním centru pro seniory Jizera nebo na tel. 725 787 577, www.dcjizera.cz

**TRÉNINKY PAMĚTI
pro seniory**

pondělky v Bakově nad Jizerou
čtvrťky v Mnichově Hradišti

- od 9 do 11 hod -

Kde mám svůj mobil? Jaký je PIN u platební karty? Co jsem chtěl koupit? Odkud znám toho člověka, kterého jsem před chvílí potkal? Běžné problémy se zapomináním nebo s tím, jak zvládnout přival čísel a informací, trápí řadu osob. Někteří lidé netuší, jak neuvěřitelně se dá paměť vytrénovat. Tréninkem paměti lze dosáhnout mnohem lepšího duševního výkonu. Ale pozor! Za zapomnětlivost však často nemůže naše paměť, ale především nesoustředěnost. A právě tréninkem paměti posílíme míru soustředění, a tím se pro nás stane paměťová stopa intenzivnější. A vše půjde snáz.

cestovatelské setkání s projekcí fotografií

VIETNAM 15.10. 2019



od 10 hodin
v Bakově nad Jizerou
(Boleslavská 682, v Centru Jizera)

od 16 hodin
v Mnichově Hradišti
(Družstevní 1451, v přízemí DPS)

...o zemi úsměvů, nacházející se mezi kulturními vlivy Indie a Číny, fascinující svojí rozmanitostí krajiny, bohatstvím odkazu dávných civilizací a pestrostí lidových zvyků...



vstup zdarma, vzhledem k omezené kapacitě míst doporučujeme rezervaci místa předem
bližší info v Denním centru pro seniory Jizera nebo na tel. 725 787 577, www.dcjizera.cz

POČÍTAČOVÉ KURZY PRO SENIORY V DENNÍM CENTRU JIZERA

Starší generace se často potýká s vyrovnáním gramotnosti v oblasti počítačové techniky. A tak i Denní centrum pro seniory Jizera opět zahrnuje na přání klientů do své nabídky také počítačové kurzy pro seniory jak v Bakově nad Jizerou, tak i v Mnichově Hradišti.



Poslední letní kurz v Mnichově Hradišti nabídl seniorům možnost získat základní vzdělání v oblasti informačních technologií. Charakter učebních metod byl speciálně upraven tak, aby přesně vyhovoval tempu a obtížnosti probíraných lekcí s ohledem na dosavadní zkušenosti účastníků. Maximální kapacita míst byla zájemci o výuku plně využita, přičemž v kurzu převládaly ženy.

Na programu bylo základní ovládnutí počítače, užívání e-mailové schránky, orientace v prostředí internetu a další zajímavá témata. Kurz měl za cíl usnadnit základní orientaci takovým způsobem, že absolvent našeho kurzu nebude mít potíže běžně užívat osobní počítač, chytrý telefon či tablet.

Kurz v rozsahu deseti lekcí nepojednával pouze o technice a jejím ovládnutí, podstatné bylo rovněž pravidelné setkávání klientů a navázání přátelství. A jaká atmosféra při slavnostním zakončení kurzu panovala? Prohlédněte si přiložené fotografie a přihlaste se k nám také!



Denní centrum pro seniory Jizera, z. s.,
poskytovatel sociálních služeb, Vás srdečně zve na

POČÍTAČOVÝ KURZ

bližší informace
tel. 725 787 577, www.dcjizera.cz

**AKTUÁLNĚ NOVÉ
PODZIMNÍ KURZY
10 LEKCÍ**

pro seniory

Tematické okruhy a tempo výuky je přizpůsobeno posluchačům. Kapacita každého kurzu je omezena. Toto omezení je nezbytné z důvodu individuálního přístupu lektora vůči klientům.

Desetileté jubileum oslaví v listopadu letošního roku Denní centrum pro seniory Jizera, z. s. V souvislosti s naším kulatým výročí jsme navázali spolupráci s charitativní organizací DEBRA ČR, která již 15 let pomáhá lidem s nemocí motýlích křídel.



DEBRA ČR UŽ 15 LET POMÁHÁ LIDEM S NEMOCÍ MOTÝLÍCH KŘÍDEL

debra
pomáháme lidem
s nemocí motýlích křídel

Pod označením „nemoc motýlích křídel“ se skrývá doposud nevléčitelné onemocnění s názvem Epidermolysis bullosa congenita. Jedná se o velmi vzácné vrozené dědičné puchýřnaté onemocnění kůže. Lidé s touto nemocí mají kůži křehkou jako motýlí křídla. Jejich kůže i sliznice jsou velice jemné, citlivé a lehce zranitelné. I mírný tlak či tření pak způsobuje tvorbu puchýřů a bolestivých, otevřených ran na kůži a sliznicích. Projevy této nemoci jsou velmi rozmanité. Onemocnění však nijak neovlivňuje intelekt. Děti s nemocí motýlích křídel si nemohou hrát jako zdraví vrstevníci. I hračka, skluzavka, hra na pískovišti mohou ublížit. Odřená kolena znamenají pro nemocné dlouhodobou léčbu a velkou bolest. Součástí každého dne člověka s nemocí motýlích křídel je i několikahodinová ošetrovací procedura. Péče o nemocného je náročná - časově, psychicky i finančně. Značná část ošetrovacích materiálů a výživových doplňků není hrazena ze zdravotního pojištění. Pacientům s nemocí motýlích křídel můžete pomoci vlídným slovem a vstřícným přijetím. Na stránkách www.debra.cz naleznete další způsoby možné podpory.



PODĚKOVÁNÍ...

Milí přátelé,

letošní rok 2019 je pro nás výjimečný v tom, že naše organizace Denní centrum pro seniory JIZERA, z. s. slaví 10. výročí. Na základě toho vzniklo promo video našeho Centra, které můžete shlédnout na našich webových stránkách a sociálních sítích. Ráda bych touto cestou poděkovala panu Mgr. Vojtěchu Dvořákovi za jeho realizaci a krásné motto "Srdcem každý den", které pro nás vytvořil. Spolupráce s celým týmem Dvořák Systems, s.r.o. pro nás byla zábavou a radostí díky jejich profesionálnímu a lidskému přístupu. Rovněž děkuji klientům Denního centra JIZERA za ochotu zapojit se do tohoto projektu.

Ráda bych také touto cestou poděkovala paní Taťaně Dvořákové – vedoucí Muzea Bakovska a Městské knihovny v Bakově nad Jizerou. Její velmi osobní přístup a podpora při propagaci Denního centra Jizera a prodeji výrobků našich klientů pro nás mnoho znamená. Celoroční spolupráce s paní Dvořákovou a společné projekty Muzea Bakovska a Denního centra pro seniory Jizera jsou pro nás nejen přínosem, ale především motivací do dalších akcí. Velice si této spolupráce vážíme a ceníme.

S láskou

Marcela Friedrichová, Denní centrum pro seniory Jizera, z. s.



*Srdcem
každý den*

LETNÍ AKCE S PODPOROU MUZEA BAKOVSKA A MĚSTSKÉ KNIHOVNY V BAKOVĚ NAD JIZEROU

MANDALY PRO BAKOV

Program, který v měsíci srpnu proběhl v Muzeu Bakovska, vznikl ve spolupráci Muzea Bakovska a Denního centra pro seniory Jizera. Myšlenkou bylo dát možnost vyzkoušet si sypat pískové mandaly všem, kdo mají chuť, ať už dětem či dospělým. Pod vedením paní Renaty Zamrjové z našeho Denního Centra tak vznikaly první „Mandaly pro Bakov“. Písek z mandal si pak jejich tvůrci mohli odnést domů na památku této akce.



BAKOVSKÉ FOLKOVÁNÍ

Letos již po šesté pořádalo Město Bakov nad Jizerou toto příjemné letní setkání pod širým nebem. Kdo má folkovou duši, nemohl na této kulturní akci chybět. Také Denní centrum pro seniory Jizera dostalo příležitost se do této společenské události zapojit, a to prodejem výrobků klientů Centra. Veškerý výtěžek z letošních prodejů a rukodělné činnosti bude věnován na konci listopadu při benefičním večeru charitativní organizaci DEBRA ČR. Děkujeme návštěvníkům festivalu, kteří nás přišli k našemu prodejnímu stánku podpořit.

FOTO Eva Chládková

MUZEUM BAKOVSKA - VÝSTAVA SPEKTRUM

Až do 6. 10. 2019 můžete navštívit výstavu SPEKTRUM. Jedná se o unikátní výstavu obrazů absolventů mladoholeslavské Univerzity třetího věku a vzdělávání seniorů. Máte možnost na jednom místě shlédnout tvorbu devíti umělců, které spojuje láska k umění a radost z vytváření něčeho nového. A jak napsala paní Taňa Dvořáková, "láska k malířství je silné pouto k tomu, aby byli přáteli, aby tvořili, ale nesoupeřili." A to je také smysl expozice, kterou můžete během září a října navštívit v Muzeu Bakovska. Denní centrum pro seniory Jizera v rámci vernisáže dostalo příležitost prodávat ruční výrobky klientů Centra, za což velice děkujeme.

FOTO Denní centrum pro seniory Jizera



STRÍPKY Z NAŠEHO CENTRA...

květen /2019

VÝLET NA ZÁMEK LOUČEŇ

I za deště se dá společně vyrazit za kulturou!



červen /2019

ZAHRADNÍ SETKÁNÍ KLIENTŮ CENTRA

květen /2019

ŠTRÚDLOBRANÍ

V Bakově nad Jizerou a v Mnichově Hradišti odhaleno tajemství vídeňské kuchyně. Naše domácí recepty byly zaručeně mnohem chutnější než ten první zapsaný štrúdlový recept z Vídně z roku 1696. V Mnichově Hradišti jsme zároveň v tento "štrúdlový den" oslavily narozeniny paní Heleny.



červen /2019

DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB v MI. Boleslavi

červen /2019

VÝLET K PROTINOŽČŮM DO AUSTRÁLIE

Besedy v Bakově nad Jizerou a v Mnichově Hradišti - povídání o nejmenším kontinentu.



červen /2019

NOVÝ ZÉLAND JAKO NA DLANI

Cestovatelská beseda v Bakově nad Jizerou a v Mnichově Hradišti.



červen /2019

NAROZENINY PANÍ MILENKY

Stáří je krásné, když ho umíte žít a to paní Milenka umí s elegancí a vitalitou. Je naší nejstarší účastnicí pravidelných tréninků paměti a leckdo z mladší generace by s ní jen těžko držel krok při paměťových cvičeních! Oslava krásných 89. narozenin v Centru Jizera.



červen /2019

POJIZERSKÝ FOLKLOR

Parné počasí, 150 účinkujících, staročeský jarmark a nádherná taneční vystoupení. Tak to vypadalo v Bakově nad Jizerou na již devátém ročníku Pojizerského folklorního festivalu. Děkujeme organizátorům za velkou podporu během festivalu a možnost zúčastnit se akce s naším prodejním stánkem.



srpen /2019

TRADIČNÍ SETKÁNÍ NA KONCI LÉTA

srpen /2019

LETNÍ WORKSHOP JIZERA

září /2019

BESEDA EKVÁDOR se Zuzanou Samkovou

září /2019

OBLÍBENÝ TURISTICKÝ CÍL - ZVÍŘETICE

DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY
JIZERA, z. s.



www.dcjizera.cz

POSKYTOVATEL
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
DENNÍ CENTRUM
PRO SENIORY JIZERA, z. s.

Boleslavská 682, Bakov nad Jizerou

Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště
(v přízemí Domu
s pečovatelskou službou)

KONTAKT

+420 725 787 577

info@dcjizera.cz

*Srdcem
každý den*

CENTRUM JIZERA

Poskytujeme dvě registrované sociální služby. **Denní stacionář a Sociálně aktivizační služby pro seniory a zdravotně postižené osoby.** Jsme členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

pro seniory a dospělé osoby se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, i pro osoby trpící Alzheimerovou chorobou

JSTE PŘES DEN V PRÁCI, ALE ZÁROVEŇ NECHCETE TRVALE UMÍSTIT SVÉHO BLÍZKÉHO MIMO DOMOV?

POTŘEBUJE VÁŠ ČLEN RODINY POMOC PŘI ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH DENNÍCH ÚKONŮ A S PÉČÍ O SVOU OSOBU?

DENNÍ STACIONÁŘ

- **ÚLEVA PRO PEČUJÍCÍ RODINU**
nabízíme možnost postarat se o vaše blízké během dne s odbornou péčí a podporou, s režimem se vám časově přizpůsobíme
- **ODBORNÁ PÉČE A PODPORA**
- **POMOC S OSOBNÍ HYGIENOU**
- **ZAJIŠTĚNÍ NEZBYTNÝCH DENNÍCH ÚKONŮ**
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a společné aktivizační činnosti
- upevňování motorických, psychických a sociálních schopností, pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů, při osobních záležitostech, při komunikaci na úřadech...

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

aktivní trávení volného času ve společnosti svých vrstevníků v prostorách Centra Jizera v Bakově nad Jizerou a v Mnichově Hradišti

KREATIVNÍ RUKODĚLNÉ ČINNOSTI

PRAVIDELNÉ TRÉNINKY PAMĚTI

POČÍTAČOVÉ KURZY PRO SENIORY

BESEDY SE ZAJÍMAVÝMI HOSTY

SPOLEČENSKÉ AKCE

FILMOVÉ DOPOLEDNE

CESTOVATELSKÁ
SETKÁNÍ

KULTURA

CVIČENÍ



Než se za minulostí a neztrácej se v budoucnosti.
Minulost už není. Budoucnost ještě nepřišla.
Život je tady a teď.

Buddha / nepálský duchovní učitel

Každý týden od PONDĚLÍ do PÁTKU můžete u nás v Denním centru pro seniory Jizera vyrábět a tvořit. Nebudte doma sami a přijďte k nám společně dělat to, co vás baví.

Ukázky práce klientů najdete na našich facebookových a webových stránkách. Můžeme se také pochlubit prodejem námi vyrobených maličkostí na jarmarcích a regionálních společenských akcích. Zapojujeme se do celoročních prodejů výrobků neziskových organizací. Jsme rádi za jakékoliv nabídky na prodej našich rukodělných výrobků. Je nám tím umožněno nejen prezentovat práci našich klientů, ale potěší nás, když naše drobnosti udělají radost někomu dalšímu. Zakoupením výrobku, zhotoveného naším klientem, je podpořena činnost Centra Jizera.

DARUJTE RADOST

Zapojme se společně a pomozme lidem, kteří to opravdu potřebují...



foto Denní centrum pro seniory JIZERA, z. s.



Veškerý výtěžek z prodeje rukodělných výrobků našich klientů a propagačních materiálů

Denního centra pro seniory Jizera, z. s.
v letošním roce 2019

věnujeme

charitativní organizaci DEBRA ČR

podporující lidi se vzácným onemocněním,
v Česku nazývaným nemoc motýlích křídel.



BYLINKÁŘSTVÍ ZELENÝ ZDROJ

Korálkové náramky a ruční mýdla s láskou zhotovené klienty Denního centra pro seniory Jizera si můžete zakoupit také ve voňavém bylinkářství ZELENÝ ZDROJ v Mnichově Hradišti. Děkujeme paní Vladislavě Peškové za pomoc a podporu našeho Centra.



Doléhá na Vás samota? Cítíte se opuštěni? Potřebujete si popovídat? Ztratili jste chuť do života? Zemřel Vám partner a je Vám smutno? Potřebujete poradit v sociální oblasti? Ublížíjí Vám lidé, úřady či prožíváte jinou těžkou životní situaci?

Senior telefon Život 90 - TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC, volejte na číslo 800 157 157
Na linku je možné zavolat odkudkoliv z České republiky, 24 hodin denně a zcela zdarma.

Senior telefon je registrovaná sociální služba telefonické krizové pomoci Ministerstvem práce a sociálních věcí podle § 55 zákona č. 108/2006 Sb. Tato služba poskytuje nepřetržitou, bezplatnou telefonickou krizovou pomoc seniorům za účelem poskytnutí podpory a pomoci k zvládnutí krizové situace vlastními silami a dosažení předkrizové úrovně.

Kde nás najdete:

Boleslavská 682, Bakov nad Jizerou 294 01
Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště 295 01
tel.: 725 787 577, www.dcjizera.cz



NAŠE ZAŘÍZENÍ JE ČLEMEM ASOCIACE POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

Periodický tisk ČTVRTLETNÍK DC JIZERA - SOCIÁLNÍ SLUŽBA. Registrováno na Ministerstvu kultury ČR - evidenční číslo MK ČR E 22900. Vydává Denní centrum pro seniory Jizera, z. s., Boleslavská 682, Bakov nad Jizerou 294 01, IČ: 22838457, tel.: 725 787 577, e-mail: info@dcjizera.cz, www.dcjizera.cz, šéfredaktor - Veronika Vynikalová, vychází jako čtvrtletník (4 x ročně) v nákladu 4650 ks, zdarma.

Otištěné názory se nemusí shodovat s názorem redakce, za věcnou správnost odpovídají autoři příspěvků. Vydávání příspěvků se řídí zákonem č. 46/2000 Sb., o právech a povinnostech při vydávání periodického tisku, Tiskový zákon. Vaše příspěvky a náměty do dalšího čísla můžete zasílat na e-mail: info@dcjizera.cz nebo přinést osobně do centra.

