



jarní ČTVRTLETNÍK

DC JIZERA
SOCIÁLNÍ SLUŽBA

... poklidné místo pro naše nejbližší, na kterých nám záleží ...



*"O životě s nemocí motýlích křídel"
Mají kůži křehkou jako křídla motýla,
ale vlídný dotek jim neublíží...*

...najdete uvnitř tohoto čísla

To, že naše populace stárne, je neoddiskutovatelným faktem. Zajištění mobility ve stáří znamená být schopen účastnit se společenských aktivit a podílet se na životě společnosti. A podle posledních studií je právě automobil prostředkem, který splňuje potřeby seniorů v individuální mobilitě. Až dvě třetiny všech dopravních přesunů se u seniorů dějí právě autem.

Podle statistik není výskyt dopravních nehod u řidičů ve věku 65 let a více o nic vyšší než v jiných věkových kategoriích. Velký nárůst nehodovosti je až od 75 let.

Nejvíce řidičů-viníků dopravních nehod je ve věku do 25 let, dále jejich počet klesá na minimum a po šedesátém roku věku již opět stoupá. Nasvědčuje to tomu, že seniorské neduhy mohou mít na dopravní nehodovost stejný negativní vliv jako začátečnická nezkušenost.

Je třeba si uvědomit, že nehledě na vitalitu začíná z hlediska biologického i psychologického seniorský věk již 65. rokem. Dbát na bezpečnost vlastní či bezpečnost okolí však není otázkou vitality ani věku, ale zodpovědnosti. Každý si nepochybně při mírné sebekritice přizná, že od určitého věku je na silnici méně pozorný. Jistě se spoléhá na za léta vybudované instinkty a zkušenosti z dopravního provozu, a tak je možné, že se někdy chová na silniční komunikaci nebezpečně, ať již v roli řidiče či chodce. Stáří je obtížné v mnoha směrech - kromě problémů osobních se začínají přidávat i problémy zdravotní. Zhoršuje se zrak, periferní vidění, chůze, pozornost, stabilita, sluch, tedy vše nezbytné k existenci v současné extrémně zrychlené dopravě. Seniorům proto nezbyvá než se s těmito s věkem přibývajícími negativy vypořádat i v momentě, anebo právě v momentě, kdy se stávají účastníky silničního provozu.

Věk s sebou přináší zhoršení kondice k řízení vozidel. Zdravotní potíže nepřicházejí skokově, ale plíživě. Jsou postřehnutelné, až když se skutečně stávají překážkou. Mají za následek rychlejší nástup únavy a nervozity. Důležité je tuto skutečnost znát, mít o svém zdravotním stavu přehled a přizpůsobit mu svůj vztah k řízení. Například vhodnou volbou času jízdy, denní dobou, délkou plánované trasy, častějšími přestávkami. Pozor je třeba také dávat na řadu léků, které otupují pozornost nebo prodlužují reakci řidiče.

na webových stránkách www.ibesip.cz naleznete k vytištění brožuru

SENIORŮ V SILNIČNÍ DOPRAVĚ - POMOCNÍK A RÁDCE SENIORŮM

I Vy můžete přispět ke zvýšení bezpečnosti na silnicích. Vytiskněte si brožuru pro sebe či pro Vaše blízké - ať se ze svých cest všichni vracíme vpořádku domů...

Seniři jako řidiči zavínají nejvíce havárií na křižovatkách, při změně směru jízdy a při vjezdu na silnici, kde mají dát přednost. To jsou typické nehody, kde selhalo rychlé prostorové vnímání a rychlá reakce. Na druhou stranu seniři za volantem mnohem důsledněji dodržují dopravní předpisy. Jezdí však často nižší rychlostí, než je dovolená, a blíží ke středu vozovky. A to má za následek vznik kolon a kolizních situací při jejich předjíždění.

ÚVODNÍ SLOVO...



Veronika Vynikalová
redakce

Vážení čtenáři, milí přátelé,

v rukou držíte první letošní číslo našeho čtvrtletníku. A pokud jste pravidelnými čtenáři, pak už mnozí z Vás tušíte, že rok 2019 bude pro nás tak trochu výjimečný. Denní centrum pro seniory Jizera čeká v listopadu první kulaté jubileum. Na nadcházející období se tak pro Vás připravuje spousta aktivit, které v závěru roku vyvrcholí benefičním večerem ve prospěch charitativní organizace DEBRA ČR, se kterou jsme v rámci našeho desetiletého výročí navázali spolupráci. A právě v tomto březnovém čísle si můžete přečíst nejen o vzácném onemocnění, v Česku nazývaném "nemoc motýlích křídel", ale třeba i o tom, že odvaha a vůle nemocných lidí žít „normální“ život s úsměvem je pro tuto charitativní organizaci hnacím motorem a především inspirací.

Já osobně spolupracuji s Centrem Jizera již pátým rokem. Tak pro mě to vlastně letos bude takové půlkulaté výročí. Moje spolupráce s paní Marcelou Friedrichovou, zakladatelkou Centra, byla zpočátku zaměřena na grafickou podobu prezentací a propagace Centra, správu webových stránek a sociálních sítí v rámci mediálního zastoupení. Postupně, jak šel čas, jsme nalézaly společnou řeč i v jiných aktivitách. Již několikátým rokem vedu mezi klienty oblíbené tréninky paměti pro seniory a moc mě těší, jak viditelnými výsledky a především zlepšením u pravidelně docházejících klientů se můžeme pochlubit. A věřte mi, že to je ta největší odměna. Když děláte práci, která má smysl. Zrychlené tempo dnešní uspěchané doby vyústilo k uznávání „kultu mládeži“. Všude kolem nás je prezentováno, že dynamickému, asertivnímu a pohlednému mladému člověku se dveře do světa otevírají takřka samy... Avšak tomuto mladému člověku chybí pár podstatných věcí. A to životní zkušenost. Také moudrost nasbíraná za dlouhou řádku let, nadhled nad věcí, vyrovnání s tím, co bylo a přijetí toho, co nemůžeme změnit. Osoby vyššího věku, dnes označované jako „senioři“, bychom si měli hýčkat jako pravý poklad. Měli bychom jim nejen pomáhat, ale také se naučit naslouchat jejich povídání a nechat se z jejich zkušeností poučit...

Přeji Vám krásné jarní dny, prožité ve zdraví v okruhu těch, které máte rádi

STŘÍPKY Z NAŠEHO CENTRA

leden - únor - březen /2019

FILMOVÉ DOPOLEDNE PRO KLIENTY

Přátelská atmosféra na společných filmových setkáních v Denním centru pro seniory Jizera, z. s. v Mnichově Hradišti. Společné akce věnované odkazu známých českých herců a hereček a především nezapomenutelných filmů nejen pro pamětníky.



leden - únor - březen /2019

PEČEME, TVOŘÍME, SCHÁZÍME SE...

Každé první pondělí v měsíci v Denním centru pro seniory Jizera v Mnichově Hradišti probíhá společné pečení s klienty. Pečeme různé dobroty, sladké i slané. Můžete s námi péct nebo jen ochutnávat. A co třeba něco pěkného si vyrobit, ať už pro radost sobě či jako dárek pro své blízké? V Centru nezhálíme! Můžete se vzdělávat, jet s námi na výlet, do kina nebo jen strávit příjemný den ve společnosti. Přijďte mezi nás.



prosinec /2018

CENTRUM JIZERA DĚKUJE DĚTEM Z BAKOVSKÉ ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Rádi bychom i přes jaro v plném proudu ještě jednou zavzpomínali na vánoční atmosféru v Denním centru pro seniory Jizera. Děkujeme paní ředitelce Petře Kremlové a všem dětem ze Základní školy Bakov nad Jizerou. V rámci projektu **Ježiškova vnučata** děti věnovaly klientům Centra nádherné dárky. Této akci se také zúčastnil jako zástupce města Mnichovo Hradiště pan Jan Mareš, který předal certifikáty účastníkům našich lekcí Tréninků paměti.



únor /2019

MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ v Bakově

V únoru jsme přijali pozvání do Základní školy v Bakově nad Jizerou na **BESĚDU S PAMĚTNÍKY V HODINĚ VLASTIVĚDY**. V rámci našich Tréninků paměti jsme zavítali na pátý stupeň, kde nám děti kladly různé otázky "jak to bylo dřív".

Mnohdy bylo vidět na tvářích malých školáků místo údivu i zděšení! Třeba jak jsme mohli vůbec přežít na dovolené bez aquaparků a dinoparků!

Klientka našeho Centra paní Hanka přinesla pro děti na ukázkou jako zajímavost i dřívější učebnice, ze kterých se učila nejen ona, ale také i její maminka.

Za toto milé setkání děkujeme, protože právě jednou z důležitých metod tréninku paměti je tzv. reminiscenční technika. Ta využívá vzpomínek na události či zážitky a jejich vybavování prostřednictvím různých podnětů. A to třeba právě i společným vyprávěním "jak to bylo dřív".

ZEPTALI JSME SE...

V prvním letošním čísle našeho čtvrtletního jsme se zaměřily na rozhovory se dvěma ženami, které stály u samého počátku založení našeho Denního centra pro seniory Jizera. Položili jsme jim stejné otázky. Potěšilo nás, jak obě dvě dámy rády vzpomínají na toto období spolupráce s Centrem před deseti lety.

DĚLÁ MI VELIKOU RADOST A OBDIVUJI VŠECHNY, KTEŘÍ SE V CENTRU ZAPOJUJÍ...



Monika Čapková

Paní Moniku Čapkovou není pro mnohé čtenáře potřeba nijak dlouze představovat. Díky jejímu širokému spektru aktivit a činných zájmů, jste se s ní určitě v rámci nějaké spolupráce či akce již měli možnost setkat. Osobně znám Moniku také již hodně let a musím říci, že z jejího elánu, nadšení a zapálení pro jakékoliv kulturní aktivity, bychom si všichni mohli vzít příklad.

Letos je to již 10 let, co bylo v Bakově nad Jizerou v listopadu roku 2009 otevřeno Denní centrum pro seniory Jizera. Jak Moniko právě na toto období „počátků“ vzpomínáš?

Bylo to moc pěkné. Plno elánu a nápadů. Bylo to nové a možná ani nikdo moc nevěřil, že se to rozjede tak, jak to známe dnes.

Prosím přibliž čtenářům našeho časopisu, jak jste se vlastně daly s paní Marcelou Friedrichovou, zakladatelkou Centra Jizera, dohromady. V rámci jakých aktivit jsi s Centrem nejvíce spolupracovala?

Mám pocit, že mě Marcela oslovila, zda bych se v této organizaci nechtěla angažovat. Zнала mou práci pro baráčky a tak vůbec. Pro Centrum jsme pořádali několik vystoupení tanečních, také nějaké kulturní programy, krásná byla třeba zahradní slavnost - to se myslím hodně povedlo.

Je z této doby prvních let nějaký zajímavý moment nebo situace, které ti utkvěly v paměti?

Nejraději vzpomínám na chvíle, kdy jsem přicházela do Centra jen tak posedět, poklábosit a hlavně se podívat, co všechno vyrábějí senioři. Dělal a dělá mi to velkou radost. Obdivuji všechny, kteří se v Centru zapojují a nesedí jen doma u novin a televize.

Dovol mi ještě jednu otázku z tvého současného dění kolem tebe. Prozradíš čtenářům, čemu se věnuješ nyní, ať už v profesním nebo v soukromém životě?

Věnuji se pořád už mnoho let práci s lidmi a pro lidi. Organizuji nejrůznější akce v Malé Bělé, které klienti Centra také navštěvují a vždy, především dámy, moc ráda vidím. Je s nimi legrace a docházejí poctivě pravidelně. Třeba na opékání buřtů každého posledního u nás v parku. V soukromém životě bych vyzdvihla to, že se mi podařilo udělat řidičský a profesní průkaz na autobus. A pak taky v létě moc ráda hraji v divadelních prohlídkách na zámku Stránov v Jizerním Vtelně, kam bych všechny už teď ráda pozvala.

Pokud bys Moniko měla něco popřát Centru Jizera do dalších let. Co by to především bylo?

Já bych chtěla Centru popřát hlavně zdravou, veselou a usměvavou Marcelu, protože Centrum je její další dítě, které vyplála a které ji dělá, jak už to u dětí bývá, šťastnou. A má být právem na co hrdá! A samozřejmě přeji Centru mnoho a mnoho spokojených klientů.

Monika Čapková

MOJE ÚLOHA V POČÁTCÍCH FUNGOVÁNÍ CENTRA JIZERA BYLA PŘEDEVŠÍM “PORADNÍ”

V našem jarním čísle Vám přinášíme rozhovor také s další zajímavou osobností, a to povídání s velmi milou husitskou farářkou, paní Kateřinou Havelkovou. Jak ona sama říká, vzpomínky na tuto dobu před deseti lety, kdy Centrum Jizera začínalo, jsou pro ni velmi příjemným vzpomínáním.

Letos je to již 10 let, co bylo v Bakově nad Jizerou v listopadu roku 2009 otevřeno Denní centrum pro seniory Jizera. Jak byste na toto období „počátků“ zavzpomínala?

Pro mě osobně je to velmi příjemné vzpomínání. Čekala jsem tehdy syna Jiříka, a tak se mi z té doby vybavuje, jak jsme se s Marcelou Friedrichovou setkávaly, plánovaly co je třeba, navštěvovaly různé instituce, které by mohly nápadu vybudovat Denní centrum nejen fandit, ale nějak pomoci, a při tom jsme si povídaly o dětech a radosti, kterou z nich jako rodiče máme. Ovšem nutno dodat, že hlavní silou, organizátorem a iniciátorem byla od počátku Marcela, na níž byla celá starost s budováním Centra. Moje úloha byla spíš „poradní“.

Prosím přibližte čtenářům našeho časopisu, jak jste se vlastně daly s paní Marcelou Friedrichovou, zakladatelkou Centra Jizera, dohromady. V rámci jakých aktivit jste s Centrem nejvíce spolupracovala?

Marcelu jsem poznala právě díky dětem. Starší syn Pěťa s námi byl párkrát v létě na táboře a Eliška, tehdy ještě malá holčička, zase chodila s babičkou Friedrichovou, kterou též dobře znám, k nám na faru na pohádky. Ať už to byla setkání osobní či pracovní, vždycky jsem věděla, že se domluvíme. Marcela je přímý člověk, se kterým je mi dobře. Je upřímná a to se cení. Stejně jako její smysl pro humor, který mám opravdu ráda. Je to jistě i houževnatost, bez níž by už asi žádné DCJ nebylo.



Mgr. Kateřina Havelková
Cirkev československá husitská
farářka

pokračování rozhovoru na další straně

Je z této doby prvních let nějaký zajímavý moment nebo situace, které Vám paní Kateřino utkvěly v paměti?

Jsem Marcela vděčná, že díky Centru, které mělo v té době sídlo v Pečovatelském domě, a její nabídce, jsme brzy po jeho vzniku začali s pravidelným konáním bohoslužeb právě na tomto místě. A toto příjemné setkávání jednou za měsíc nám vydrželo až do teď.

Dovolte mi ještě jednu otázku z Vašeho současného dění kolem Vás. Prozradíte nám, prosím, čemu se věnujete nyní, ať už ve Vašem profesním nebo v soukromém životě?

Jsem husitská farářka a působím kromě Bakova a Mnichova Hradiště také v Českém Dubu, kam jsme se před pár lety přestěhovali. Je to v mnohém ohledu méně obvyklé povolání, ale stále je velmi pestré a přes všechny starosti a klopýtání opravdu radostné. Hodně se najezdím. Jsem často mimo domov s lidmi, kteří hledají odpovědi na otázky života, chtějí se svěřit s tím, co prožívají, s radostmi i trápením. Když se pak vrátím domů, těší mě, že mám klidný domov a ve své rodině velikou oporu.

Pokud byste měla něco popřát Centru Jizera do dalších let, co by to především, vzhledem k Vaší zkušenosti a působnosti v sociální sféře, bylo?

Přeji Centru hodně dobrých lidí, kteří se rádi zapojí do týmu spolupracovníků, budou mít stále dost dobrých nápadů i chuti překonávat těžkosti. Dále Centru přeji dostatek příchozích, kteří mají zájem dělit se o životní zkušenosti i zručnost, povídat si, cestovat, učit se novým dovednostem... Jednoduše - chtějí být spolu, protože je jim tak dobře.

Kateřina Havelková

CENTRUM PRO SENIORY JIZERA LETOS SLAVÍ KULATÉ 10. VÝROČÍ

Desetileté jubileum oslaví v listopadu letošního roku Denní centrum pro seniory Jizera. V souvislosti s naším kulatým výročí jsme navázali spolupráci s charitativní organizací DEBRA ČR, která již 15 let pomáhá lidem s nemocí motýlích křídel. Chystáme celou řadu aktivit pro klienty Centra i pro širokou veřejnost. Vyvrcholením celoročního projektu bude v závěru roku benefiční večer se zajímavými hosty, kde bychom rádi organizaci DEBRA ČR předali výtěžek z našich letošních akcí. Na vzájemnou spolupráci se moc těšíme. A nejen o této organizaci, ale především o tomto vzácném onemocnění, si můžete přečíst v následujícím článku.

TÉMA: O ŽIVOTĚ S NEMOCÍ MOTÝLÍCH KŘÍDEL...

Dvaadvacetiletá Katka pochází z Bakova nad Jizerou. Káťa je krásná sebejistá mladá žena, která si jde za svým snem a na pražské konzervatoři se věnuje hře na saxofon. Jen tí, kdo ji znají blíže, vědí, že je pro ni každodenní cvičení na hudební nástroj náročnější a bolestivější než pro její spolužáky... Katka má totiž nemoc motýlích křídel. Stejně nemocných žijí v Česku přibližně tři stovky. Jejich každodenní boj s nemocí jim už patnáct let usnadňuje charitativní organizace DEBRA ČR.



foto Bet Orten

Káťa:
„Možná to tak nevypadá, ale mám nemoc motýlích křídel. Zraní mě, když si neopatrně sednu na pohovku. Tvrdé sousto mi strhne jícen. Nedokážu spolknout pilulku. A nedokážu ji rozdrtit, aniž bych si udělala puchýř na ruce. Prsty se mi jizví a zkracují se šlachy. Přesto hraju na saxofon. Studuju konzervatoř a hraju s kapelou. Mám super rodinu, kamarády a Debru. Bez nich bych to nedala.“

Nemocní neznají den bez bolesti

Pod označením „nemoc motýlích křídel“ se skrývá onemocnění s názvem Epidermolysis bullosa congenita, neboli zkráceně EB. Jedná se o vrozené dědičné puchýřnaté onemocnění kůže. Lidé s touto nemocí mají kůži křehkou jako motýlí křídla. Jejich kůže i sliznice jsou velice jemné, citlivé a lehce zranitelné. I mírný tlak či tření pak způsobuje tvorbu puchýřů a bolestivých, otevřených ran na kůži a sliznicích (např. v dutině ústní, v jícnu, trávícím nebo močovém ústrojí). Může se objevit i postižení nehtů, vlasů a zubů. Projevy této nemoci jsou velmi rozmanité. Onemocnění však nijak neovlivňuje intelekt.

Děti s nemocí motýlích křídel si nemohou hrát jako zdraví vrstevníci. I hračka, skluzavka, hra na pískovišti mohou ublížit. Odřená kolena znamenají pro nemocné dlouhodobou léčbu a velkou bolest. Součástí každého dne člověka s nemocí motýlích křídel je i několikahodinová ošetrovací procedura.

Onemocnění je doposud nevléčitelné

Nemoc motýlích křídel je vrozené, geneticky podmíněné onemocnění. Jeho příčinou jsou „chyby“ v genu, které naruší soudržnost kůže. Tyto „chyby“ se opakují v každé buňce těla a nelze je proto jednoduše „opravit“ a nemoc tak zcela vyléčit. Díky vysoce specializované lékařské péči se však daří život nemocných výrazně zkvalitňovat.

Nemoc motýlích křídel je velmi vzácné onemocnění. V České republice s ním žije asi 300 pacientů, v Evropě je to 30 000 a na světě je známo přibližně půl milionu případů.

DEBRA ČR

Energie a síla, která v lidech s nemocí motýlích křídel dřímá, je neuvěřitelná, pro leckoho inspirující a pro většinu lidí odzbrojující. Lidé s nemocí motýlích křídel mají plnohodnotné schopnosti, nadání a přání jako všichni ostatní. Odvaha a vůle lidí s nemocí motýlích křídel žít „normální“ život s úsměvem je hnacím motorem a inspirací v práci charitativní organizace DEBRA ČR, jejíž založení před patnácti lety iniciovala Hana Bučková, primářka dětského kožního oddělení ve Fakultní nemocnici Brno. Ta se již mnoho let věnuje péči o tyto pacienty, kteří zůstávali často na okraji zájmu lékařů, kteří si s jejich závažnými zdravotními problémy nevěděli rady.

Informace o léčbě a komplexní péči o pacienty hledala Hana Bučková v zahraničí, kde se potkala také s patientskými organizacemi, které po celém světě nesou název DEBRA (tato písmena zkracují název Dystrophic Epidermolysis Bullosa Research Association). Tyto neziskové organizace nabízí nemocným a jejich blízkým podporu, informace i finanční pomoc. A se stejnými cíli vznikla u nás v roce 2004 DEBRA Česká republika a začlenila se do mezinárodního uskupení DEBRA INTERNATIONAL.

pokračování na další straně



Pomoc lidem s nemocí motýlích křídel prožít co nejvíce a trpět co nejméně

Péče o nemocného je náročná - časově, psychicky i finančně. Nemoc motýlích křídel zasahuje celou rodinu, kde se narodí takto nemocný člen. Proto DEBRA ČR nabízí odborné služby, které rodinám tuto situaci usnadňují.

Sociální pracovnice pomáhá rodinám se zajištěním sociálních dávek i se zprostředkováním dostatečného množství kvalitních ošetrovacích materiálů. Psycholožka je rodinám oporou v těžkých chvílích, které mohou být spojené s přijetím nemoci nebo zhoršením zdravotního stavu. Komplikovaný je pro nemocné např. také nástup do školy nebo dospívání. Třetím členem odborného týmu DEBRA ČR je nutriční terapeutka. Ta velmi úzce spolupracuje s lékaři a pomáhá pacientům při sestavování jídelníčku, který jim zajišťuje dostatek živin pro hojení ran i vývoj organismu.

Pro rodiny s nemocí motýlích křídel je velmi cenné také sdílení zkušeností mezi sebou. Proto DEBRA ČR organizuje společné pobyty se zábavným programem pro děti i konference s odbornými přednáškami.

Nedílnou součástí pomoci je i veřejná sbírka. Ta umožňuje financovat lidem s nemocí motýlích křídel potřebný ošetrovací materiál, výživové doplňky, ozdravné pobyty u moře nebo je podpořit ve vzdělání a osobním rozvoji.

Mají kůži křehkou jako motýlí křídla, ale vlídný dotek jim neublíží

Posláním DEBRA ČR je zvyšovat kvalitu života lidí trpících nemocí motýlích křídel a jejich rodinám. Pro jejich zapojení do plnohodnotného života je nesmírně důležité také přijetí nemocných jejich okolím. Protože onemocnění je u většiny pacientů na první pohled viditelné, lidé mají vůči nim řadu předsudků, které vedou k urážlivému a dehonestujícímu chování. To má samozřejmě přímý vliv na psychiku nemocných i jejich rodičů a blízkých.

Proto DEBRA ČR spolu se svou patronkou, herečkou Jitkou Čvančarovou realizuje osvětovou kampaň, která seznamuje veřejnost se záslužností nemoci motýlích křídel a s osudy jednotlivých pacientů. S jejich životní silou, každodenním bojem, ale i optimizmem a radostí ze života. Osvětová kampaň ukazuje, že lidé s nemocí motýlích křídel mají křehkou kůži, ale vlídný dotek jim neublíží! Díky tomu se mohou nemocní cítit v životě i ve světě méně izolovaní a více součástí většinové společnosti.

Komplexní péče o pacienty s nemocí motýlích křídel

Nemoc motýlích křídel neboli EB je velmi vzácné onemocnění. Proto může být nejen pro laiky, ale i pro řadu lékařů, sociálních pracovníků a dalších odborníků neznámé. Nemocní bývají často sociálně znevýhodněni a vyloučeni. Mají problém získat příspěvky a výhody státního systému ČR. Malý počet nemocných je problémem např. při vyjednávání se zdravotními pojišťovnami nebo při zajišťování odborných studií, které hledají terapii pro pacienty s EB.

Celosvětovým trendem v péči o pacienty se vzácnými chorobami, jako je i nemoc motýlích křídel, je zakládání center. Proto vzniklo také klinické EB Centrum ČR zajišťující jako jediné v České republice komplexní péči o pacienty s EB. V EB Centru ČR v Brně působí mezioborový tým odborníků, který společně poskytuje pacientům od novorozeneckého věku po dospělé komplexní klinickou péči.

Toto specializované pracoviště vzniklo v roce 2001 při Dětském kožním oddělení FN Brno. A stejně jako charitativní organizaci DEBRA jej založila prim. MUDr. Hana Bučková, PhD. Za dobu svého fungování se tým EB Centra rozrostl na dvě desítky specialistů zajišťujících přesnou diagnostiku, kvalitní péči, mezioborovou spolupráci a provázanost na vysoké úrovni. Úzké propojení EB Centra s DEBRA ČR je pro pacienty i jejich rodiny velmi přínosné.



DEBRA ČR UŽ 15 LET POMÁHÁ LIDEM S NEMOCÍ MOTÝLÍCH KŘÍDEL

I vy můžete pomoci

Lidé s nemocí motýlích křídel mají kůži křehkou jako motýlí křídla a neznají den bez bolesti. Péče o nemocného je velmi nákladná, značná část ošetrovacích materiálů a výživových doplňků není hrazena ze zdravotního pojištění. Pacientům s nemocí motýlích křídel můžete pomoci vlídným slovem, vstřícným přijetím nebo např. zasláním dárcovské SMS. Můžete také navštívit naše stránky www.debra.cz. Zde najdete další způsoby podpory včetně platby kartou či charitativního e-shopu.



Odešlete DMS v jednom z těchto tvarů:

DMS DEBRA 30

DMS DEBRA 60

DMS DEBRA 90

na telefonní číslo: 87 777

Cena DMS je 30 Kč, 60 nebo 90 Kč.

DEBRA ČR obdrží 29, 59 nebo 89 Kč.

Více informací na www.darcovskasms.cz.



Můžete podporovat pravidelně.

Odešlete DMS v jednom z následujících tvarů:

DMS TRV DEBRA 30

DMS TRV DEBRA 60

DMS TRV DEBRA 90

na telefonní číslo: 87 777

Každý měsíc vám bude odečtena částka 30, 60 nebo 90 Kč.

DEBRA ČR obdrží 29, 59 nebo 89 Kč.



Denní centrum pro seniory Jizera, z. s.,
poskytovatel sociálních služeb, Vás srdečně zve na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ dne 21. března 2019 od 13 do 18 hodin

v Mnichově Hradišti (Družstevní 1451, v přízemí DPS)

Přijďte si prohlédnout prostory, kde se scházejí naši klienti na besedy, rukodělné práce, trénování paměti či jiné volnočasové a vzdělávací aktivity. Seznámíme Vás s nabídkou našich služeb a rádi odpovíme na Vaše dotazy. Malé pohostění a ochutnávka dobrot po celé odpoledne.

TEMATICKÝ PROGRAM:

- prezentace nabídky služeb Centra Jizera
- ukázka tvorby našich klientů (možnost zakoupení výrobků)
- kreativní dílničky s drobnými dárky pro radost
- trénink paměti jako účinná metoda zachování duševní svěžesti
- host Eliška Josifová - ukázky zdobení medových perníků
- host Renata Zamrjova - obrazy a mandaly lepené z písku

BESEDA: 16-17 hodin

"O životě s nemocí motýlích křídel"

motto: Mají kůži křehkou jako křídla motýla, ale vlídný dotek jim neublíží...



Denní centrum pro seniory Jizera, z. s.
ve spolupráci s charitativní organizací
DEBRA ČR podporující lidi se vzácným
onemocněním Epidermolysis bullosa
congenita (EB), v Česku nazývaným
nemoc motýlích křídel



dne 12. dubna 2019 od 10.30 hodin

DRÁTOVANÉ RADOŠTI

v Mnichově Hradišti (Družstevní 1451, v přízemí DPS) / www.dcjizera.cz

Společná drátkovací dílna Denního centra pro seniory Jizera a Centra pro rodinu Náruč. Pod vedením lektorky Heleny Mydlářové si z drátků vyrobíme **jaří zápich** do květináče a seznámíme se s technikou drátkování velikonočních vajíček.

kapacita míst omezena, rezervace místa nutná (tel. 725 787 577)

Denní centrum pro seniory Jizera, z. s.
ve spolupráci s Centrem pro rodinu Náruč



FILMOVÉ DOPOLEDNE

V DENNÍM CENTRU PRO SENIORY JIZERA, z. s.



pouze pro klienty CENTRA JIZERA a obyvatele
DPS Družstevní 1451 Mnichovo Hradiště

Pojďme se společně zasmát a zavzpomínat
na nezapomenutelné české filmy.

TRÉNINKY PAMĚTI pro seniory

pondělky v Bakově nad Jizerou
čtvrťky v Mnichově Hradišti

- od 9 do 11 hod -

Kde mám zase mobil? Jaký je PIN u platební karty? Odkud znám toho člověka, kterého jsem před chvílí potkal? Běžné problémy se zapomínáním nebo s tím, jak zvládnout přívál čísel a informací, trápí řadu osob. Někteří lidé však netuší, jak neuvěřitelně se dá paměť vytrénovat. Světoví šampióni v pořádaných paměťových soutěžích si dokáží zapamatovat během pěti minut i 200 čísel! Tréninkem paměti lze dosáhnout mnohem lepšího duševního výkonu. Za zapomnitelnost však nemůže naše paměť, ale především nesoustředěnost. Tréninkem především posílíme míru soustředění, a tím se pro nás stane paměťová stopa intenzivnější. A vše nám půjde snáz.

Boleslavská 682, Bakov nad Jizerou
Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště



Poskytujeme dvě registrované sociální služby. Denní stacionář a Sociálně aktivizační služby pro seniory a zdravotně postižené osoby. Jsme členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

DENNÍ CENTRUM pro seniory Jizera, z. s.



POTŘEBUJE VÁŠ ČLEN RODINY POMOC PŘI ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH DENNÍCH ÚKONŮ A S PÉČÍ O SVOU OSOBU?

JSTE PŘES DEN V PRÁCI, ALE ZÁROVEŇ NEHCETE TRVALE UMÍSTIT SVÉHO BLÍZKÉHO MIMO DOMOV?

- pro seniory a dospělé osoby se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, i pro osoby trpící Alzheimerovou chorobou
- naši klienti mají možnost strávit den aktivně ve společnosti svých vrstevníků
- úleva pro pečující rodinu - nabízíme možnost pečujícím rodinám postarat se o jejich blízké během dne s odbornou péčí a podporou, s režimem se časově přizpůsobíme

**NABÍZÍME MOŽNOST PEČUJÍCÍM RODINÁM
POSTARAT SE O JEJICH BLÍZKÉ
BĚHEM DNE S ODBORNOU PÉČÍ A PODPOROU**

Víme, že není jednoduché si představit, jak takový denní stacionář funguje. Přijďte se k nám po telefonické domluvě nezávazně podívat. DOPORUČUJEME VYZKOUŠET ADAPTAČNÍ OBDOBÍ, abychom se mohli lépe poznat.

Pro bližší informace si prosím domluvte osobní schůzku na našem telefonním čísle 725 787 577. Společně vybereme termín osobního setkání, kde Vám rádi předáme veškeré potřebné informace.

Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s. nabízí registrovanou sociální službu Denní stacionář, která je určena pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Tato sociální služba je určena pro:

- seniory / např. s diagnózou stařecká demence, Alzheimer apod.
- zdravotně postižené / s chronickým duševním onemocněním nebo s jiným zdravotním postižením

Věková kategorie klientů je od 27 let.

Denní stacionář zajišťuje tyto činnosti a úkony:

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti, které vedou k rozvoji a k udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální integraci
- aktivizační činnosti
- nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů
- pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů, při osobních záležitostech, při komunikaci na úřadech aj.

**Boleslavská 682
Bakov nad Jizerou**

**Družstevní 1451
Mnichovo Hradiště**

**tel.: 725 787 577
www.dcjizera.cz**



„Zatímco ztrácíme svůj čas váháním a odkládáním, život utíká.“
Seneca, římský filozof
4 - 65 př. n. l.

KREATIVNÍ TVOŘENÍ v kolektivu v BAKOVĚ NAD JIZEROU a v MNICHOVĚ HRADIŠTI

Ukázku výrobků našich seniorů najdete na www.dcjizera.cz. Můžeme se také pochlubit prodejem námi vyrobených maličkostí na jarmarečních trzích. Zapojujeme se do celoročních prodejů výrobků neziskových organizací. Jsme rádi za jakékoliv nabídky na prodej našich rukodělných věcí. Je nám tím umožněno nejen prezentovat výrobky našich klientů, ale potěší nás, když naše práce udělá radost někomu dalšímu. Zároveň také zakoupením nějaké malé drobnosti, zhotovené naším klientem, je podpořena činnost centra.

foto Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s.



Každý týden od PONDĚLÍ do PÁTKU můžete u nás v Denním centru pro seniory Jizera vyrábět a tvořit. Nebudte doma sami a přijďte k nám společně dělat to, co vás baví.



„Stáří je krásné,
jen ho umět žít.“

Doléhá na Vás samota? Cítíte se opuštěni? Potřebujete si popovídat? Ztratili jste chuť do života? Zemřel Vám partner a je Vám smutno? Potřebujete poradit v sociální oblasti? Ublížíjí Vám lidé, úřady či prožíváte jinou těžkou životní situaci?

Senior telefon Život 90 - TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC, volejte na číslo 800 157 157

Na linku je možné zavolat odkudkoliv z České republiky, 24 hodin denně a zcela zdarma.

Senior telefon je registrovaná sociální služba telefonické krizové pomoci Ministerstvem práce a sociálních věcí podle § 55 zákona č. 108/2006 Sb. Tato služba poskytuje nepřetržitou, bezplatnou telefonickou krizovou pomoc seniorům za účelem poskytnutí podpory a pomoci k zvládnutí krizové situace vlastními silami a dosažení předkrizové úrovně.



Kde nás najdete:

Boleslavská 682, Bakov nad Jizerou 294 01
Družstevní 1451, Mnichovo Hradiště 295 01
tel.: 725 787 577, www.dcjizera.cz



**NAŠE ZAŘÍZENÍ
JE ČLEMEM ASOCIACE
POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR**

Periodický tisk ČTVRTLETNÍK DC JIZERA - SOCIÁLNÍ SLUŽBA. Registrováno na Ministerstvu kultury ČR - evidenční číslo MK ČR E 22900. Vydává Denní centrum pro seniory Jizera, z.s., Boleslavská 682, Bakov nad Jizerou 294 01, IČ: 22838457, tel.: 725 787 577, e-mail: info@dcjizera.cz, www.dcjizera.cz, šéfredaktor - Veronika Vynikalová, vychází jako čtvrtletník (4 x ročně) v nákladu 7400 ks, zdarma.

Otištěné názory se nemusí shodovat s názorem redakce, za věcnou správnost odpovídají autoři příspěvků. Vydávání příspěvků se řídí zákonem č. 46/2000 Sb., o právech a povinnostech při vydávání periodického tisku, Tiskový zákon. Vaše příspěvky a náměty do dalšího čísla můžete zasílat na e-mail: redakce.dcj@seznam.cz nebo přinést osobně do centra.

