

Z PERA NAŠICH KLIENTŮ ...

Dobrý den, naši noví čtenáři,

napíší Vám něco o BB, to, co ještě nevíte. Není to však o té slavné francouzské Brigitte Bardot*, i když by vlastně být mohlo. Ona je také v důchodu stejně jako my, ženy, tady v Denním centru Jizera. Má také vrásky jako my, ale my to neřešíme, proč taky?

Scházíme se a je nám spolu dobře, protože se společně smějeme a povídáme si o všem možném i nemožném. Neleníme, vždyť ruce máme rychlejší než pusy, to tedy je pravda pravdoucí. Pleteme, šijeme, drátkujeme, zdobíme, i na kino a výlet dojde. A s jógou jsme také kamarádky!

Co Vám budu povídat, přijďte se k nám podívat. Neřešíme postavu ani stáří, protože my jsme prostě BB - bakovský babinec. Takže by nám i slavná Bardotka mohla závidět!

P.S. A ještě něco. Nejsme žádné pavlačové důchodkyně, ale aktivní dámy v letech. Takže inteligentní, krásné, prostě úžasné! A to je pravda pravdoucí!

Marta Badalcová

klientka Denního centra pro seniory JIZERA, z.s.

* Pozn. redakce: Brigitte Bardot, celým jménem Brigitte Anne-Marie Bardot, narozena 28. září 1934 v Paříži ve Francii, je francouzská filmová herečka a zpěvačka, v mládí i modelka a v současnosti bojovnice za práva zvířat

VZPOMÍNÁME ...

Dne 31. ledna letošního roku nás opustila paní LUDMILA ŠENKÝŘOVÁ. Navštivovala naše centrum téměř rok. Zemřela ve věku krásných 87 let. S láskou vzpomínáme.



foto paní Ludmila Šenkýřová



foto Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s. / ŘEMESLNÉ KURZY

ČTVRTLETNÍK DC JIZERA

jarní

SOCIÁLNÍ SLUŽBA

... poklidné místo pro naše nejbližší, na kterých nám záleží ...

DENNÍ STACIONÁŘ PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s. poskytuje registrovanou sociální službu Denní stacionář, která je určena pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Naším klientům zajišťujeme kromě odborné péče také bohatý program, který podporuje jejich vlastní samostatnost a rozvíjí činnost, ať už při řemeslné či jiné zájmové činnosti.

Upřednostňujeme přirozené rodinné zázemí. Umožňujeme aktivní trávení volného času v kolektivu, nabízíme rozmanité rukodělné práce, relaxační cvičení v hodinách jógy, počítačové a jiné vzdělávací kurzy, besedy, společná setkávání klientů na výletech a mnohé další aktivity. To vše přispívá ke zkvalitnění života seniorů a především k upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím. Všechny činnosti probíhají v malých skupinkách v přátelské rodinné atmosféře.

V denním stacionáři zajistíme stravu, osobní hygienu a další nezbytné denní úkony. **Rádi mezi sebou přivítáme jak seniory, kteří se chtějí setkat se svými vrstevníky a trávit společně volný čas, tak i klienty, o které se postaráme během dne a pomůžeme tak rodinám s jejich péčí.**

Do stacionáře lze docházet buď pravidelně nebo jen občas dle možnosti a chuti. Otevřeno je každý den od pondělí do čtvrtka v době od 9 do 17 hodin.

A jak o službu požádat?

Přijetí do zařízení předchází osobní setkání, kdy se zjistí rozsah potřeb zájemce a čemu by se rád u nás věnoval. Na základě toho se dohodnou



foto Monika Čapková / ZAHRADNÍ GRILOVÁNÍ V DCJ

další konkrétní poskytované služby a uzavře se písemná smlouva. Pro více informací můžete navštívit webové stránky www.dcjizera.cz nebo vám rádi vše zodpovíme na telefonu 725 787 577.

Přijďte se k nám podívat.

Nabízíme MOŽNOST PEČUJÍCÍM RODINÁM POSTARAT SE O JEJICH BLÍZKÉ BĚHEM DNE s odbornou péčí a to od pondělí do čtvrtka vždy v čase od 9 do 17 hodin.

Tato sociální služba je určena pro:

- seniory / např. s diagnózou stařecká demence, Alzheimer apod.
- zdravotně postižené / s chronickým duševním onemocněním nebo s jiným zdravotním postižením

Denní stacionář zajišťuje tyto činnosti a úkony:

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti, které vedou k rozvoji a k udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální integraci
- aktivizační činnosti
- nácvik a upevňování motorických a psychických dovedností
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů
- pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů, při osobních záležitostech, při komunikaci na úřadech aj.



foto Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s.

LUŠTÍTE TAKÉ STEJNĚ RÁDI JAKO MY V CENTRU?

7				2	9	4	8
9	2	4	8	5			7
			7				
	8			1	2		
6			5				9
		1	9				8
			3				
4			7	9	6	1	2
2	9	7	5				3

8	1	2		6			
		5	9				2
	4	2	1				
		8		5			
7							4
			3		9		
				1	2	9	
6				2	7		
			5	4	8		6

							8
7	6	4					1
			2				5
	5			3	7		
2	6	9			3		
				4			
8							9
	7					1	3
3	4		7				

Pro všechny úspěšné luštitelé SUDOKU, kteří k nám do centra přinesou tento správně vyplněný časopis nejpozději do 31.5.2017, máme připraven malý dárek.

VÍTE, ŽE ... ?

Hru SUDOKU vymyslel Howard Garns v roce 1979 a publikoval ji v pod názvem Number Place. Své velké obliby se dočkala v Japonsku, odkud se později vrátila zpět pod názvem sudoku. V polovině února 2006 se v Brně v tomto sportu konalo první mistrovství České republiky v sudoku. První oficiální titul mistra republiky získala žena, jednadvacetiletá Jana Tylová z Ústí nad Labem. V březnu Tylová na prvním mistrovství světa v italském městě Lucca porazila všech 87 soupeřů z dvaadvaceti zemí a stala se tak historicky první mistryní světa.



Kde nás najdete:

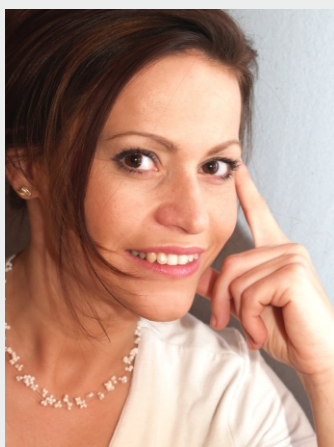
Boleslavská 682, Bakov nad Jizerou 294 01
tel.: 725 787 577, www.dcjizera.cz

Periodický tisk ČTVRTLETNÍK DC JIZERA - SOCIÁLNÍ SLUŽBA. Registrováno na Ministerstvu kultury ČR - evidenční číslo MK ČR E 22900. Vydává Denní centrum pro seniory Jizera, z.s., Boleslavská 682, Bakov nad Jizerou 294 01, IČ: 22838457, tel.: 725 787 577, e-mail: info@dcjizera.cz, www.dcjizera.cz, šéfredaktor - Veronika Vynikalová, vychází jako čtvrtletník (4x ročně) v nákladu 3000 ks, zdarma.

Otištěné názory se nemusí shodovat s názorem redakce, za věcnou správnost odpovídají autoři příspěvků. Vydávání příspěvků se řídí zákonem č. 46/2000 Sb., o právech a povinnostech při vydávání periodického tisku, Tiskový zákon. Vaše příspěvky a náměty do dalšího čísla můžete zasílat na e-mail: redakce.dcj@seznam.cz nebo přinést osobně do centra.



ÚVODNÍ SLOVO ...



Milí čtenáři,

právě držíte v rukou první číslo našeho nového čtvrtletníku, ve kterém bychom vás rádi informovali o všem, co se u nás v Denním centru pro seniory, z.s. v Bakově nad Jizerou chystá. Doufám, že čtyřikrát za rok si uděláte čas na naše povídání a třeba i pro vás budou některé články natolik inspirativní,

že se rozhodnete přijít podívat, zajet si s námi někam na výlet, nebo jen tak poklábovat v seniorské kolektivu plném sympatických babiček a dědečků.

Když mě zřizovatelka centra paní Marcela Friedrichová požádala, zda-li bych jí mohla dát tento čtvrtletník dohromady, neváhala jsem ani chvíli. Možná proto, že pracuji pro centrum už několik let a vím, kolik jejího úsilí se skrývá za vším tím, co pro vás v centru připravuje. Možná také proto, že si z vlastní zkušenosti sama dobře uvědomuji, jak velká pomoc je pro pečující rodinu mít možnost, aby se o vašebornou péči a vším tím co k tomu náleží, postaral o Vašeho blízkého alespoň na pár hodin během dne někdo jiný.

Náš dědeček na tom nebyl šest let nejlépe, a tak právě v tu dobu by byla jakákoliv byt' malá pomoc "s hlídáním" pro naši rodinu úlevou. Alespoň na chvíli vypnout nebo si zařídít běžné věci, které bohužel nemůžete v době, kdy je potřeba se o vašeborného nepřetržitě postarat. Dle mého názoru je hezké, že existují neodborně řečeno takovéto rodinné dospělácké školky pro všechny naše babičky a dědečky.

A i takové setkávání stále aktivních a činorodých seniorů v kolektivu je určitě velkým přínosem. Kdo z vás by si nepřál trávit volný čas v bezvadné partě vrstevníků, podnikat společné výlety, tvořit kreativní výrobky z rozmanitých materiálů za použití různých technik, zažívat společné chvíle při zahradní párty nebo se protáhnout u cvičení jógy. Tak nebuďte doma sami a přijďte k nám dělat to, co vás baví.

Přeji vám krásné nadcházející měsíce, co největší pohodu a hlavně pevné zdraví

Veronika Vynikalová
redakce

S KÝM SE MŮŽETE V NAŠEM CENTRU POTKAT?



lektorky centra foto zleva Ivana Novotná, Hana Kyselová a Marta Komňacká

Celý týden od pondělí do čtvrtka se můžete v našem centru vidět s **lektorkou HANOU KYSELOVOU**. Věnuje se výtvarné a rukodělné činnosti, péči o klienty, tréninku paměti a má na starosti také metodické práce.

Každé pondělí se o naše klienty postará **lektorka MARTA KOMŇACKÁ**, která kromě výše zmiňovaných činností (rukodělné práce, trénink paměti, péče o klienty) navíc připravuje kulturní a turistické aktivity a vyhledává zajímavé výletní cíle.

A nesmíme zapomenout ani na úterky s **naší lektorkou IVANOU NOVOTNOU**, se kterou klienti tvoří výrobky za pomoci různých kreativních technik.



foto Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s. / VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ

Nesedte sami doma, přijďte posedět s námi. Každý týden, vždy od pondělí do čtvrtka od 9 do 13 hodin, můžete pod vedením zkušených lektorek vyrábět a tvořit ...

Naše výrobky jsou velmi zdařilé, proto se můžeme pochlubit prodejem na různých trzích, které jsou pořádány pro sociální služby, například v Praze a v Mladé Boleslavi. Průběžně se také zapojujeme do charitativní činnosti - pleteme a háčkujeme čepice, rukavice, šály a ponožky pro děti do JAR, Rumunska a na Ukrajinu. Za to patří velké poděkování všem, kteří se na těchto aktivitách u nás v centru podílejí.

Ukázku výrobků našich seniorů najdete na www.dcjizera.cz. Pokud máte zájem o koupi našich výrobků, přijďte se k nám podívat. Také náš stánek najdete v nejbližších dnech na ZÁMECKÉM JARMARKU v sobotu 13.5. na zámku Hrubý Rohozec a v sobotu 27.5. na POHÁDKOVÉM DNI na zámku Stránov v Jizerním Vtelně.

Zakoupením výrobku zhotoveného klientem centra podpoříte nejen naši činnost, ale také darujete úsměv, že naše tvoření potěšilo i někoho dalšího.



foto Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s. / TECHNIKA MALBY EBRU

MALOVÁNÍ NA VODNÍ HLADINĚ

Pod vedením Šárky Duran si klienti centra mohli vyzkoušet v měsíci únoru a březnu velmi zajímavou prastarou tureckou techniku malby.

Ebru je tradiční turecká technika malování (mramorování) na vodní hladině pocházející již z 11. století.

"Vodní hladina není ale jen samotná voda," vysvětluje paní Šárka. "Někdo používá destilovanou vodu, někdo pracuje s přefiltrovanou dešťovou vodou. Do vody se přidává sušená smůla z tureckého stromu geven nebo mořské řasy. Díky tomu je viskozita vody hustější a samotná barva pak plave a drží se na hladině. Je to takové kouzlení s barvami," doplňuje.

Jednou z nejdůležitějších ingrediencí je hovězí žluč, která se přidává do turecké hlíny s pigmentací. K malování se vedle štětečků používají i různé hřebeny, špejle, špachtle. Výsledná malba se dá z vodní hladiny přenést na téměř jakýkoliv materiál, ať už se jedná o látku, papír, keramiku.

Klienti centra se mohli na vlastní oči a zvláště ruce přesvědčit o tom, že vyrobit je možné opravdu cokoli. Ukázky z jejich tvorby hovoří samy za sebe a poukazují na to, že každé jejich tvoření je především relaxace a radost z vyzkoušení nových zajímavých věcí.

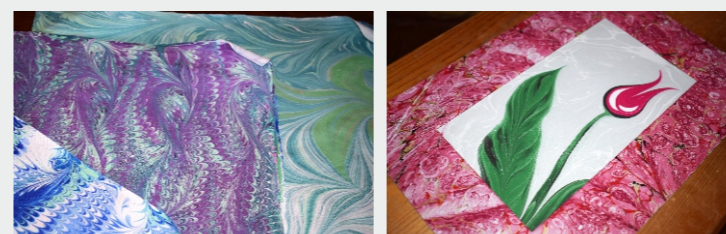


foto Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s. / UKÁZKY PRÁCE KLIENTŮ CENTRA

VE SPRÁVNÝ ČAS NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ

V březnu letošního roku se na nás usmálo štěstí aneb jak se tak říká: "Byli jsme ve správný čas na správném místě."

Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s. se zaměřuje mimo jiné i na aktivní trávení volného času seniorů z Bakova nad Jizerou a jeho okolí. V loňském roce jsme navštívili velmi zajímavé Muzeum masek v Zákupích, Skanzen v Zubrniciích s ukázkami lidové architektury, Skanzen v Přerově nad Labem a další zajímavá místa v Čechách.

V lednu letošního roku jsme ještě stihli Výstavu betlémů na zámku v Mnichově Hradišti. V březnu jsme podnikli výlet do Dobrovických muzeí na výstavu "S patchworkovým a EBRU srdcem nad vodní hladinou", která byla zaměřena na šití patchworkovou technikou a na malování tradiční tureckou technikou EBRU pocházející z 11. století. A jaké tam na nás čekalo překvapení. Paní Marcela Friedrichová z Bakova nad Jizerou se stala dne 1. března jubilejním stotisícím návštěvníkem, kterého Dobrovická muzea přivítala.

Od ředitelky muzea Ludmily Radkové obdržela jako dárek vstupenku na akce konané v muzeu a také několik balení cukru, který se vyrábí v cukrovaru těsně přiléhajícím k areálu muzea. Paní Marcela Friedrichové poblahopřáli rovněž zástupci zakladatelů muzea, starosta města Dobruvice Tomáš Sedláček a tiskový mluvčí společnosti Tereos TTD Jakub Hradiský.

V nejbližší době plánujeme výlet do Centra textilního tisku v České Lípě, kde si budeme moci vyzkoušet tisk na látku. Kdo ví, třeba i tam na nás bude čekat nějaké milé překvapení.



foto Tereos TTD Dobruvice

SOCIÁLNÍ SLUŽBY V ČR

Problematika osob vyššího věku nabývá v poslední době čím dál více na aktuálnosti.

Počet seniorů se neustále značně zvyšuje, proto populace ve všech vyspělých zemích stárne. Seniori, hovoříme o osobách nad 65 let, tvoří v naší zemi kolem 17 % populace. A takto velké skupině osob už je opravdu nutné věnovat dostatečnou pozornost a připravit pro ně kvalitní nabídku služeb, aktivit či další jiné pomoci. Je však velmi těžké seniory jakkoliv škatulkovat a připravit univerzální program nebo péči vhodnou pro všechny.

Zatímco někteří aktivní jedinci (a jejich počet celkově stoupá) jsou kolem sedmdesátky teprve na vrcholu své kariéry, jiní jsou jako zcela nemohoucí odkázáni na nepřetržitou pomoc okolí nebo pečující osoby.

Poskytování sociálních služeb v České republice je vymezeno zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Tento zákon upravuje podmínky poskytování pomoci a podpory prostřednictvím sociálních služeb.

NAŠE ZAŘÍZENÍ
JE ČLEMEM ASOCIACE
POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR



ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR